

Содержание



2.1 Лицевая мускулатура

2.1.1 Сокращения лицевых мышц

2.1.2 Жевательная группа

2.1.3 Мимическая группа

Мышцы окружности глаз

Мышцы окружности рта

Мышцы окружности носа

3.1 Поверхностные мышцы

3.2 Подъязычные мышцы

3.3 Глубокие мышцы

Анатомия мышц лица и шеи

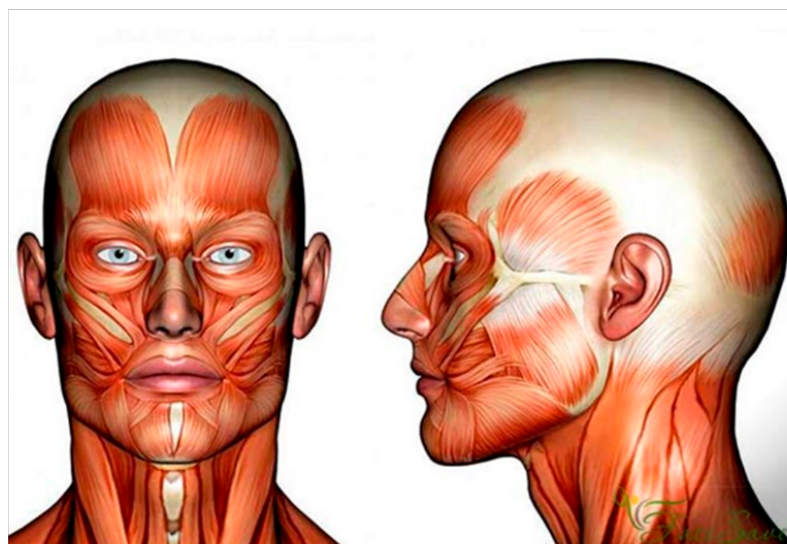


Рис. 1

Косметологи, массажисты, специалисты по кинезиотейпированию и фейсбилдингу, медицинские сестры обязаны знать анатомию.

Специалистам важно понимать строение мышц, механизмы старения, процессы коррекции возрастных изменений и процедур в период восстановления после травм, болезней и операций.

Глава 1. Мышцы и массажные линии

Массаж выполняется по массажным, или так называемым линиям Лангера. В 1861 австрийский врач Карл Лангер составил карту натяжения кожи человека.

Направления, в которых кожа при воздействии растягивается меньше всего он назвал массажными линиями. На лице массажные линии идут от центра к периферии и соответствуют расположению пучков коллагеновых волокон и точкам, в которых кожа соединяется с мышцами.

Направление линий на лице:

лоб: от переносицы к вискам, параллельно надбровным дугам;

глаза: на верхнем веке от внутреннего уголка к внешнему, а на нижнем, наоборот, от внешнего уголка к внутреннему;

нос: вдоль спинки носа снизу вверх, от кончика к переносице;

щёки: от крыльев носа и уголков рта к ушным раковинам;

губы: от середины к ушным мочкам;

подбородок: от центра к ушам по контуру нижней челюсти.

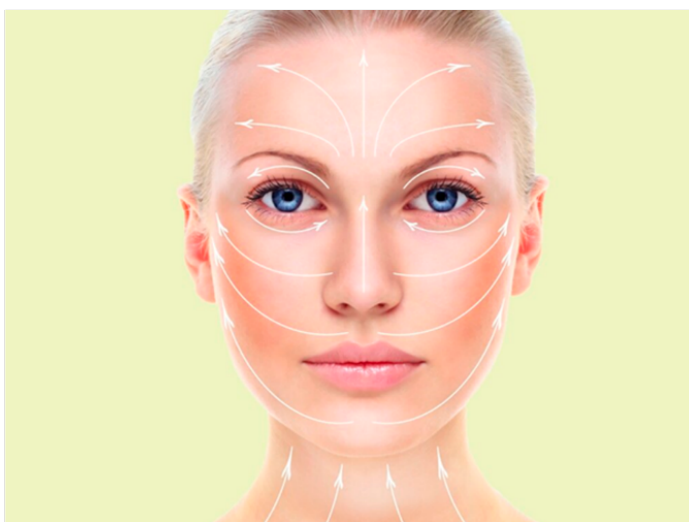


Рис. 2



Рис. 3

Глава 2. Мышцы головы

Мышцы головы делятся на : мимические и жевательные мышцы.

2.1 Лицевая мускулатура

Это тесно переплетенные мышцы, которые располагаются вокруг глаз, носа, ушей, рта. В общем понятие лицевая мускулатура включает мышцы мимические и жевательные, которые прикрепляются к коже и мягким тканям лица. Также эту группу мышц часто называют черепно-лицевыми. Общая структура включает около 20 плоских скелетных мышц, лежащих под кожей лица и в волосистой части головы. Все они, за исключением щечной, не окружены фасцией.



Рис. 4

2.1.1 Сокращения лицевых мышц

Особенности строения позволяют лицевым мышцам перемещать кожу и мягкие ткани относительно костной поверхности черепа. Это способствует образованию борозд, складок, морщин и ямок, которые не только меняют выражение лица, но и формируют зажимы и статические морщины.

Мимические мышцы связаны с лицевым нервом. При повреждениях и воспалении лицевого нерва соответствующие мышцы частично или полностью утрачивают свои функции, что приводит к видимым изменениям внешности. При невропатии лицевого нерва больной не имеет возможности проявлять эмоции. Такие простые действия как улыбка или закрытие глаза пораженной стороны лица просто невозможны.

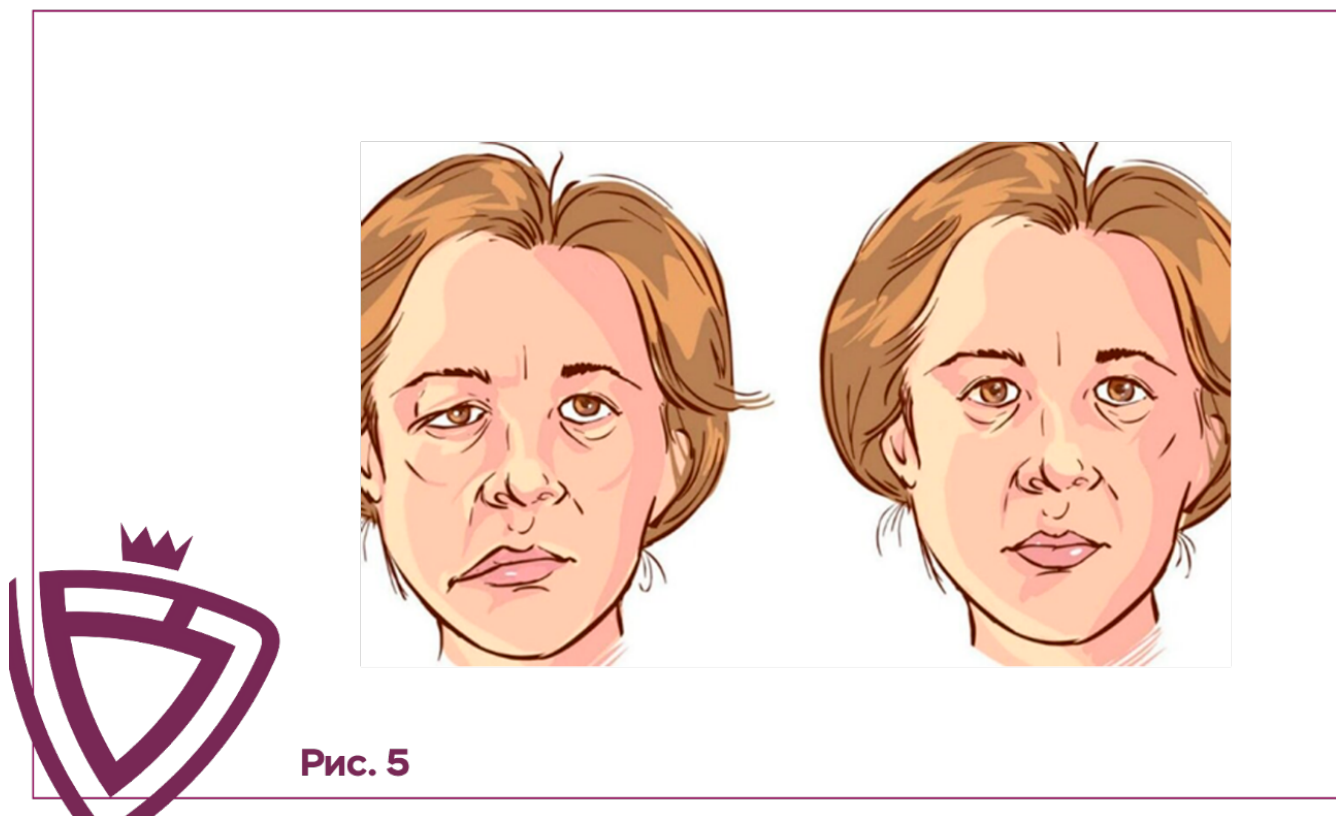


Рис. 5

2.1.2 Жевательная группа

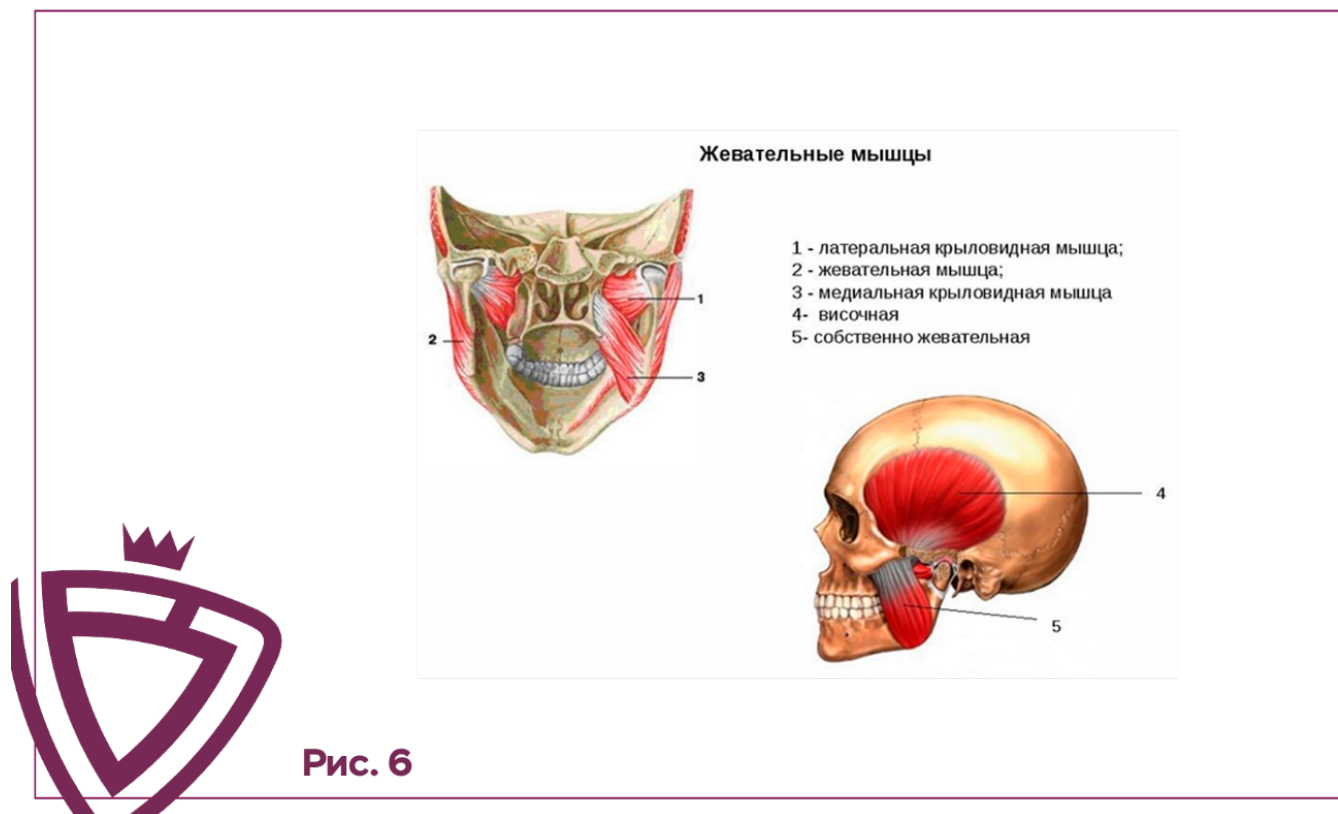
Жевательная мускулатура обеспечивает процесс жевания. Состоит из височной, жевательной, латеральной и медиальной крыловидных мышц.

Височная мышца расположена в височной ямке. Латеральная и медиальная крыловидные — в подвисочной ямке. Жевательная мышца находится в области щеки. Мышцы этой группы прикрепляются к нижней челюсти и отвечают за её движение в височно-нижнечелюстном суставе. Нижняя челюсть — единственная подвижная кость черепа.

Основные движения:

Выпячивание нижней челюсти, перемещение ее вперед;

Отведение нижней челюсти назад;
Подъем нижней челюсти и закрывание рта;
Смыкание челюстей и открывание рта;
Вращение нижней челюстью из стороны в сторону.



2.1.3 Мимическая группа

Большинство мимических мышц способствует выражению эмоций. Благодаря сокращению мышц этой группы изменяется выражение лица, при активной мимике возрастает вероятность появления преждевременных морщин на лице и в области шеи, так как шейные и лицевые мышцы тесно связаны. Отличительной особенностью является то, что мышцы в этой группе относительно тонкие и прикрепляются непосредственно к коже, соединяясь между собой отдельными пучками.

Мышцы окружности глаз

- Круговая мышца глаза состоит из нескольких частей: глазничная, вековая, слезная. Глазничная отвечает за закрытие глазной щели, образование складок в области глазницы и поперечных морщин в лобной части. Вековая — за смыкание век. Слезная — за расширение слезного мешка, заполнение слезной жидкостью.
- Мышца, сморщивающая бровь, отвечает за сближение брови, принимает участие в образовании межбровных складок.
- Мышца гордецов отвечает за среднюю часть бровей и сморщивает межбровье.
- Мышца, опускающая бровь, опускает бровь, способствует образованию поперечных складок в области корня носа.

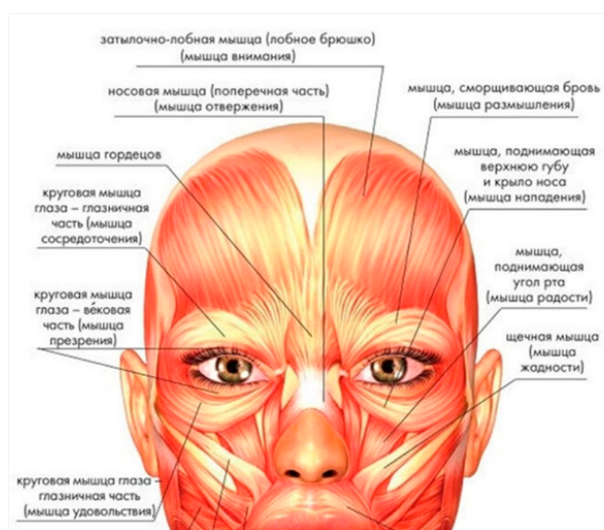


Рис. 7

Мышцы окружности рта

Мышцы рта относятся к щечно-губной группе и представляют собой сложное

структурное соединение. Основные функции — контроль движений губ и рта, сжатие, поднятие и вытягивание губ, опускание уголков рта и другие.

- Круговая мышца рта, основная мышца в группе, отвечает за сужение ротовой щели. Остальные мышцы располагаются радиально по отношению к ротовой щели.
- Большая скуловая приподнимает верхнюю губу, обнажая верхние зубы. Она дополнительно углубляет и приподнимает носогубную борозду. Действуя в сочетании с другими способами выражения лица, которые приподнимают губу, она изгибает верхнюю губу, создавая такие выражения лица, как улыбка, презрение или самодовольство.
- Малая скуловая оттягивает верхнюю губу назад, вверх и наружу, например, во время улыбки.
- Мышца смеха растягивает уголки рта и приподнимает их кверху, вызывая улыбку.
- Мышца-депрессор опускает угол рта.
- Мышца, опускающая нижнюю губу.
- Мышца, поднимающая верхнюю губу.
- Мышца, поднимающая угол рта.
- Подбородочная мышца поднимает и выдвигает вперед нижнюю губу, например, когда человек пьет из чашки, сморщивает кожу подбородка, принимает участие в выражениях нерешительности, презрения, пренебрежения.
- Поперечная мышца подбородка смещает угол рта и нижнюю губу вниз и кнаружи.

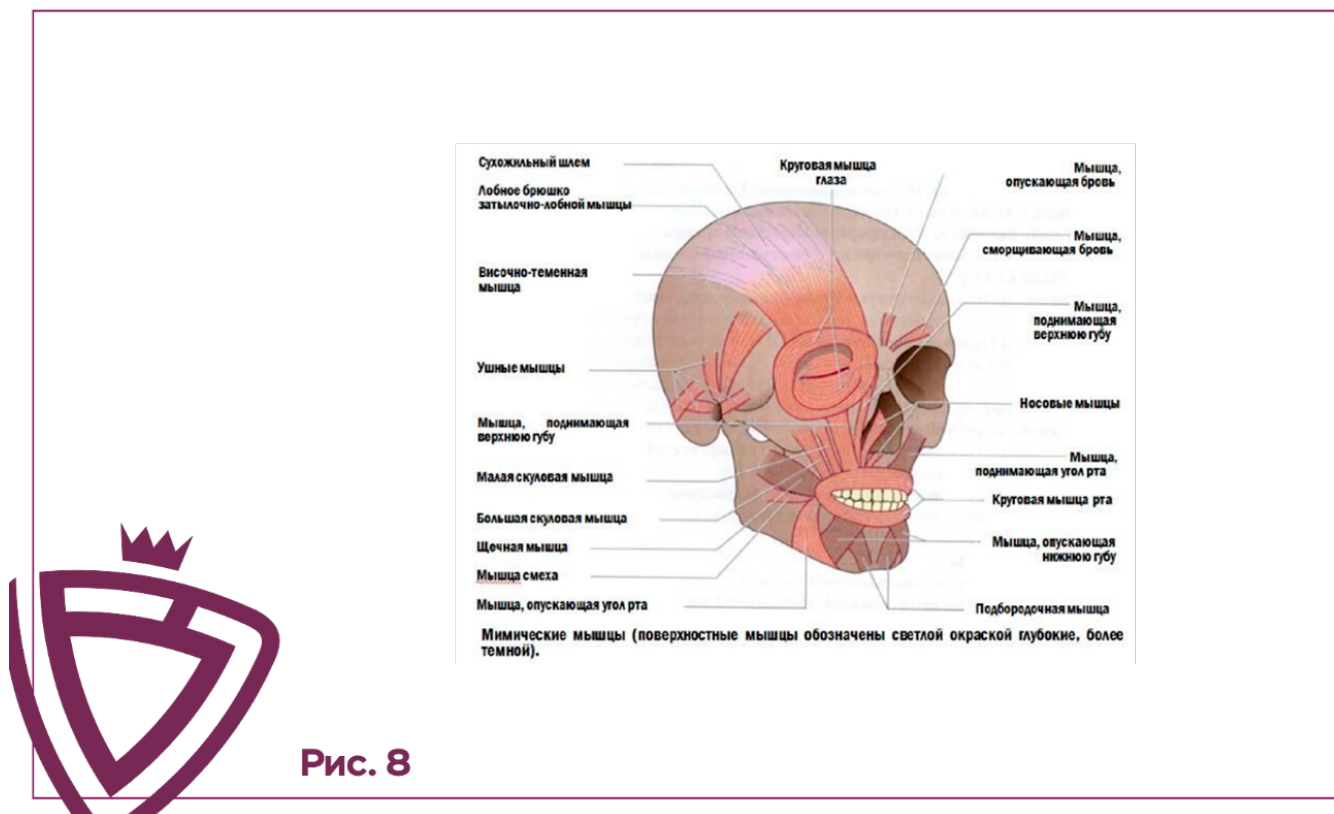


Рис. 8

Мышцы окружности носа

Носовая мышца начинается в верхней челюсти, прикрепляется к носовой кости и представляет собой группу мышц, которая состоит из двух частей. Наружная огибает крыло носа, далее немного расширяется и у средней линии и переходит в сухожилие. Внутренняя часть прикрепляется к заднему концу хряща крыла носа.

- Носовая мышца отвечает за сужение ноздрей.
- Мышца, опускающая перегородку носа, отвечает за расширение ноздри в области входа.

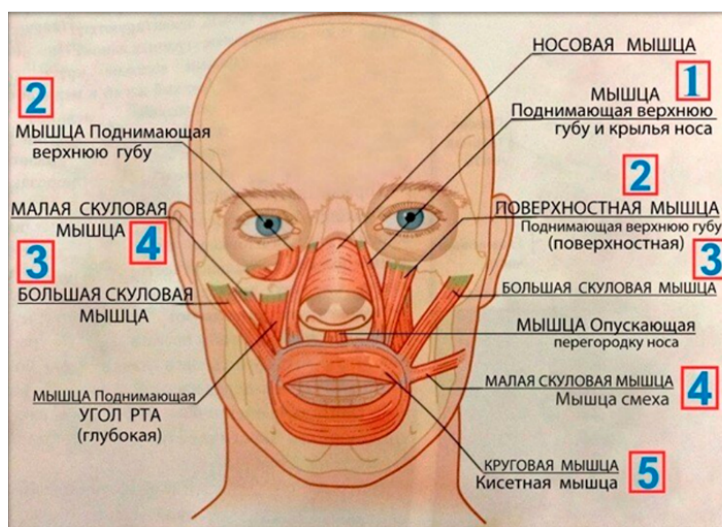


Рис. 9

Глава 3. Мышцы шеи

Зона шеи ограничивается в верхней части: краем нижней челюсти, наружным слуховым проходом, верхушкой сосцевидного отростка, верхней выйной линией, наружным затылочным выступом. Внизу шея ограничивается яремной вырезкой грудины, ключицей, акромионом и остистым отростком 7-го шейного позвонка.

Мышцы шеи покрыты плотными фасциями.



Рис. 10



Фасции шеи

- 1 — жевательная фасция;
- 2 — щитовидная железа;
- 3 — фасция шеи;
- 4 — грудино-ключично-сосцевидная мышца;
- 5 — предтрахеальная пластинка;
- 6 — надгрудное межапоневротическое пространство;
- 7 — трапециевидная мышца;
- 8 — поверхностная пластинка;
- 9 — подкожная мышца шеи

Шейная группа мышц разделяется на три группы:

Поверхностная шейная мышечная группа: платизма и грудино-ключично-сосцевидная мышца.

Подъязычная шейная мышечная группа: лопаточно-подъязычная мышца, грудино-подъязычная мышца, грудино-щитовидная мышца, щитоподъязычная мышца, двубрюшная мышца, шилоподъязычная мышца, челюстно-подъязычная мышца, подбородочно-подъязычная.

Глубокая шейная мышечная группа, разделяющаяся на латеральную, медиальную группы и подзатылочные мышцы.



Мышцы шеи

- 1 — челюстно-подъязычная мышца;
- 2 — шилоподъязычная мышца;
- 3 — двубрюшная мышца: а) переднее брюшко, б) заднее брюшко;
- 4 — длинейшая мышца головы;
- 5 — щитовидно-подъязычная мышца;
- 6 — длинная мышца головы;
- 7 — лопаточно-подъязычная мышца: а) верхнее брюшко, б) нижнее брюшко;
- 8 — грудино-подъязычная мышца;
- 9 — грудино-щитовидная мышца;
- 10 — мышца, поднимающая лопатку;
- 11 — длинная мышца шеи;
- 12 — передняя лестничная мышца;
- 13 — средняя лестничная мышца;
- 14 — задняя лестничная мышца

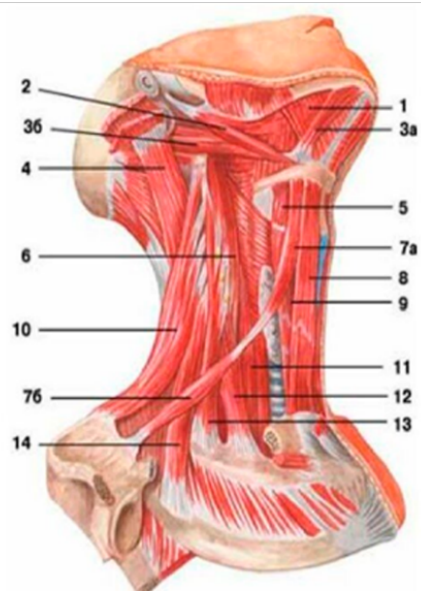


Рис. 11

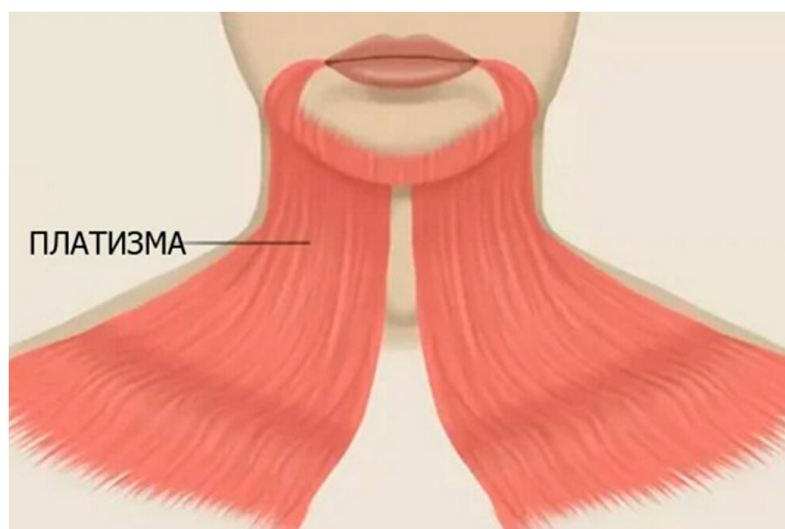


Рис. 12

3.1 Поверхностные мышцы

Платизма — это подкожная мышца шеи, которая расположена непосредственно под кожей и тесно с ней срастается. Основная функция — оттягивание кожи шеи для предотвращения сдавливания подкожных вен, мышца также принимает участие в опущении уголков рта. Из-за анатомических особенностей платизма не соединяется с костной структурой, как другие мышцы, шея является наиболее подверженной возрастным изменениям. Процессы старения в этой области становятся заметными одни из самых первых. Вертикальные морщины, которые называют «тяжи», появляются из-за уплотнения центральной части платизмы. Также в этой области из-за потери эластичности кожи образуются горизонтальные заломы и складки на шее, «кольца Венеры».

Грудино-ключично-сосцевидная мышца покрыта платизмой. Визуализируется под

кожей шеи в виде не ярко выраженного валика. Отвечает за наклон головы в сторону, а лицо в противоположную сторону. Сокращаясь, мышца запрокидывает голову назад и выдвигает ее вперед.

3.2 Подъязычные мышцы

Лопаточно-подъязычная мышца – это тонкая и длинная мышца шеи, которая разделяется промежуточным сухожилием на два брюшка. Она тянет подъязычную кость книзу и наружу, делая просвет внутренней яремной вены более широким. Грудно-подъязычная мышца представляет собой длинную узкую ленту. Она тянет подъязычную кость книзу.

Грудно-щитовидная мышца – это мышца в виде ленты, которая несколько короче и шире грудно-подъязычной мышцы. Отвечает за оттяжение гортани книзу.

Щитоподъязычная мышца — самая короткая мышца группы подъязычных мышц. Она приближает подъязычную кость к гортани и поднимает гортань.

Двубрюшная мышца находится под нижней челюстью, описывая дугу, выпуклостью обращенную книзу. Она опускает нижнюю челюсть и тянет ее назад. При фиксированной нижней челюсти мышца поднимает подъязычную кость.

Шилоподъязычная мышца – тонкая веретенообразная мышца, она поднимает подъязычную кость и тянет ее назад.

Челюстно-подъязычная мышца располагается между нижней челюстью и подъязычной костью, формируя вогнутую кверху пластину, представляющая собой дно ротовой полости — диафрагму рта. Она поднимает кверху подъязычную кость. Если мышца зафиксирована, она помогает опускать нижнюю челюсть и является антагонистом жевательных мышц. Если мышца сокращается во время еды, она поднимает и прижимает язык к небу, позволяя пище попасть в глотку.

Подбородочно-подъязычная мышца находится под языком над челюстно-подъязычной мышцей. Она поднимает кверху подъязычную кость. Когда она фиксирована участвует в опускании нижней челюсти, являясь антагонистом жевательных мышц. Как и другие мышцы расположенные выше подъязычной кости, подбородочно-подъязычная мышца входит в состав сложного аппарата, включающего нижнюю челюсть, подъязычную

кость, гортань, трахею и играющего большую роль в акте речи.

3.3 Глубокие мышцы

Глубокие мышцы лежат на позвоночнике и условно разделяются поперечными отростками на латеральную и медиальную группы мышц. По международной анатомической классификации к этой группе также относятся подзатылочные мышцы.

Латеральная группа включает в себя три лестничные мышцы, которые располагаются по бокам шейного отдела позвоночника. Лестничные мышцы приподнимают 1-е и 2-е ребра; но если ребра зафиксированы, то мышцы наклоняют и поворачивают шейный отдел позвоночника в сторону. Сокращаясь, мышцы наклоняют шейный отдел позвоночника кпереди.

Медиальная группа мышц находится на передней поверхности позвоночника, от затылочной кости до 3-го грудного позвонка. Медиальная группа состоит из четырех мышц, три из которых прикрепляются к черепу. Длинная мышца головы отвечает за наклон шеи вперед в сторону. Длинная мышца шеи обеспечивает вращение головы, действуя с обеих сторон, наклоняет ее кпереди. Передняя прямая мышца головы наклоняет голову вперед. Латеральная прямая мышца головы наклоняет голову в сторону.

Подзатылочные мышцы состоят из четырех мышц — двух прямых и двух косых. Их функция – наклонять голову назад.



Рис. 13



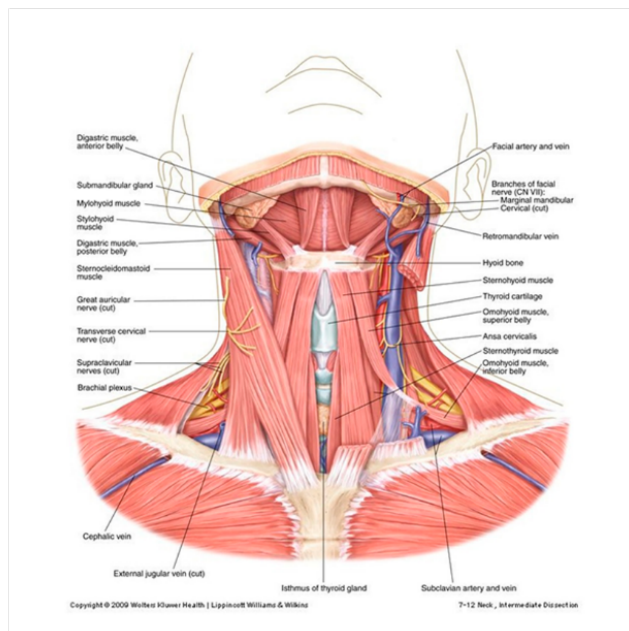


Рис. 14

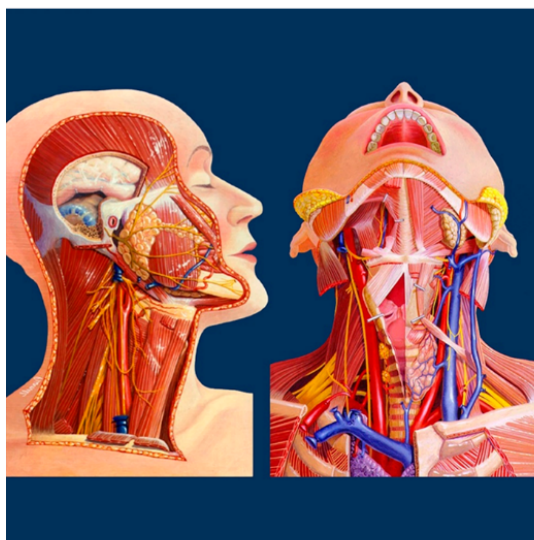


Рис. 15

Фасции шеи

- 1 — жевательная фасция;
- 2 — щитовидная железа;
- 3 — фасция шеи;
- 4 — грудино-ключично-сосцевидная мышца;
- 5 — предтрахеальная пластинка;
- 6 — надгрудное
межпозвоночное пространство
- 7 — трапециевидная мышца;
- 8 — поверхностная пластинка;
- 9 — подкожная мышца шеи

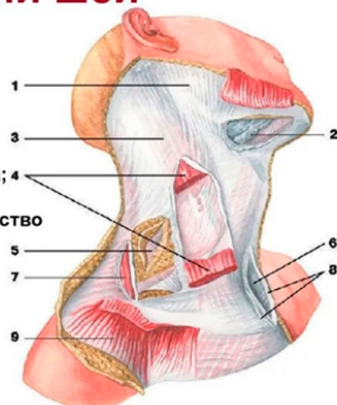


Рис. 16

