

Содержание



Глава 1. История

Глава 2. Биоревитализация

2.1 Курс, эффект от биоревитализации

2.2 Показания и противопоказания

2.3 Различия между видами биоревитализации

Глава 3. Техники биоревитализации

3.1 Папулы / микропапулы / бугорки / "нитка жемчуга"

3.2 Веерная техника / "папоротник"

3.3 "Прошивка"

3.4 Линейно-ретроградная техника

3.5 Коротко-линейная/микроболусная техника

Глава 4. Проведение процедуры

4.1 Подготовка

4.2 Протокол

4.3 Реабилитация и домашний уход

Биоревитализация

В учебном пособии в качестве примера разобраны процедуры с использованием препаратов разных брендов. Информация о брендах несет ознакомительный характер.

Глава 1. История

В конце XX века врачи Антонио Ди Пьетро и Ди Санте изучали процессы регенерации кожи. В процессе исследования они выяснили, что накопление большого количества гиалуроновой кислоты на поверхности раны стимулирует ткани к восстановлению.

Были проведены эксперименты по инъекциям гиалуроновой кислоты. Результаты

превзошли все ожидания: гиалуроновая кислота не только стимулировала процессы собственного обновления тканей, но и омолаживала кожу.

В 2001 году профессор Антонио Ди Пьетро, основатель Международного итальянского сообщества пластическо-эстетической и онкологической дерматологии, ввел термин биоревитализация для метода внутрикожных инъекций немодифицированной гиалуроновой кислоты.

Глава 2. Биоревитализация

Биоревитализация (англ. bio — “биологическое”, revitalisation — “оживление”) — инъекционная методика омоложения, введения в глубокие слои кожи активных веществ. Высокомолекулярная гиалуроновая кислота в составах препаратов притягивает и удерживает молекулы воды, насыщает кожу влагой, стимулирует синтез коллагена и эластина. Современные производители обогащают составы пептидами, аминокислотами, витаминами и микроэлементами. Специалисту не требуется собирать “коктейли” вручную из отдельных ампул, они безопасно сбалансированы в одном стерильном шприце. **Важно!** Специалисту не рекомендуется создавать авторские коктейли, их воздействие на кожу клиента непредсказуемо. Препарат для биоревитализации должен быть зарегистрирован в России.

Область применения: лицо и зона вокруг глаз, шея, зона декольте, кисти рук.

2.1 Курс, эффект от биоревитализации

Эффект заметен уже после первой процедуры, но для достижения долгосрочного результата необходимо пройти курс, который зависит от индивидуальных особенностей клиента.

В среднем одна процедура занимает около 30-40 минут. Время проведения будет зависеть от области, скорости работы врача и от чувствительности клиента.

Стандартная схема для большинства препаратов: три процедуры с интервалом в 2 недели. Эффект от курса длится примерно год.

Клиентам, которые не используют ботулотоксин или тем, кто старше 40, рекомендуется выполнять поддерживающие процедуры 1 раз в 3 месяца.

После курса процедур уменьшается сухость и стянутость кожи, сокращаются мелкие морщины, улучшается цвета лица, становятся незаметными гиперпигментация и пятна постакне, сокращается количество воспалений при угревой болезни средней степени тяжести, заполняются неглубокие рубцы.

Важно! У процедуры нет сезонных ограничений, инъекции можно делать в любое время года.

2.2 Показания и противопоказания

Процедура подходит как женщинам, так и мужчинам.

18-25 лет: при выраженной сухости кожи биоревитализация может быть рекомендована, но не является обязательной.

30-40 лет: высокая эффективность: процедура восстанавливает уровень эластина и коллагена, улучшить тонус и упругость кожи.

40-50 лет: биоревитализация поддерживает тонус кожи, но эффект не так ярко выражен. Повышается риск отечности повышается, поэтому концентрация препарата должна быть тщательно рассчитана.

50+ лет: процедура неэффективна из-за возрастного птоза тканей. Рекомендуется сочетать процедуру с другими омолаживающими методиками.

Важно! Эффективность процедуры не зависит от менструального цикла, её можно делать в критические дни, но при этом процедура будет более болезненной.

Показания

Сухость, истонченность, тусклость кожи;
потеря эластичности и упругости;
мелкие мимические морщины;
купероз;
темные круги, мешки и отеки под глазами;
расширенные поры, угревая сыпь, акне/постакне, неглубокие рубцы;
гиперпигментация;
повреждение кожи ультрафиолетовым излучением: загаром в солярии или длительным пребыванием на солнце;
курение, парение вейпа;
подготовка к инвазивным процедурам;
восстановление кожи после травмирующих косметологических процедур или хирургического вмешательства.

Противопоказания

Аллергическая реакция на любой компонент препарата или крем с анестетиком;
острые заболевания (ОРВИ, любое недомогание и т.д.), эпилепсия, герпес в стадии обострения, аутоиммунные заболевания, кожные заболевания в области инъекций, сахарный диабет в стадии декомпенсации;
склонность к келоидным рубцам;
тяжелые соматические заболевания;
онкология;
беременность, лактация;
болезни кровоснабжения, плохая свертываемость крови или прием препаратов, влияющих на этот процесс;
иммунодефицитные состояния или прием иммуносупрессоров.

Важно! Процедуру можно проводить рядом с родинками. Единственное условие – родинки нельзя травмировать иглой и вводить сквозь них препарат.

Побочные эффекты

Побочные эффекты после биоревитализации чаще всего незначительные и временные.

Покраснения и небольшие отеки в местах инъекций проходят в течение суток.

Папулы рассасываются в течении 2-4 дней.

Синяки часто появляются у клиентов с чувствительной кожей и рассасываются в течении 3-7 дней.

2.3 Различия между видами биоревитализации

Специалисты называют биоревитализацию частным случаем мезотерапии. Основные отличия между мезотерапией и биоревитализацией заключаются в составе и действии препаратов, а также в схеме курса и глубине введения инъекций. Курс мезотерапии обычно составляет 7-10 посещений 1 раз в неделю, инъекции при этом вводятся на более мелкую глубину.

Инъекционная — самый популярный вариант, при котором гиалуроновая кислота с помощью шприца с очень тонкой иглой вводится в глубокие слои кожи. Существует два способа:

Ручной, при котором специалист сам вводит препарат. Бережный метод, но возможны небольшие неточности.

Аппаратный, при котором инъекции делает прибор. Более точный, но агрессивный метод.

Безинъекционная без повреждения поверхности кожи:

Криобиоревитализация — “холодный метод” с использованием жидкого азота.

Ионофорез с использованием гальванического тока, который повышает тонус кожи и ускоряет обмен веществ.

Ультрафонофорез: гиалуроновая кислота проникает в кожу под действием ультразвука.

Магнитофорез с использованием магнитных волн.

Кислородная биоревитализация.

Лазерная — безинъекционный метод. Лазер улучшает микроциркуляцию крови, что увеличивает приток питательных веществ и кислорода, дополнительно стимулирует выработку коллагена и эластина, успокаивает воспалительные процессы, сглаживает микрорельеф, следы постакне.

Глава 3. Техники биоревитализации

Базовая техника биоревитализации — папульная, но специалисты выделяют несколько техник ручных проколов. Разные техники дают возможность подходить к каждому случаю индивидуально и более результативно решать проблемы клиента.

3.1 Папулы / микропапулы / бугорки / “нитка жемчуга”

Рекомендуется для коррекции мелких и средних морщин, при работе в деликатных зонах, при работе с рыхлой, пористой кожей. В области с тонкой кожей, например, на веках, вводится гораздо меньше препарата, чем в областях с высокой плотностью кожи.

Для создания классической папулы препарат вводится интрадермально: угол — 15°, глубина — до появления папулы белесого цвета, диаметр — 2 мм. Микропапулы создаются по тому же принципу, диаметр — 0,5-1 мм.

Бугорковая техника выполняется 4-миллиметровой иглой, при этом ее срез направлен вниз: угол — 45°, глубина — 3 мм. Расстояние между вколами — 0,5-1 см. Кожа после процедуры остается ровной, без папул, но при бугорковой технике сложнее контролировать объем вводимого препарата и равномерность его распределения.

“Нитка жемчуга” формируется микропапулами, образующими непрерывную

линию.

3.2 Веерная техника / “папоротник”

Рекомендуется для коррекции динамических складок: носогубных морщин и морщин улыбки. Первый вкол выполняется в основание складки, после игла не вынимается, а разворачивается, образуя острый угол. После этого делается еще одно впрыскивание, движения повторяются до 5 раз, после чего шприц вытаскивается. Визуально результат напоминает лист папоротника, таким образом препарат распределяется под разными углами, заполняет даже глубокие бороздки и формирует недостающий объем.

3.3 “Прошивка”

Рекомендуется для работы с морщинами и заломы различной глубины. Игла располагается под углом 45° , вводится параллельно коже примерно на 3 мм, но перпендикулярно линиям натяжения.

3.4 Линейно-ретроградная техника

Рекомендуется для коррекции глубоких морщин, горизонтальных заломов. Игла длиной 12-13 мм вводится на всю длину параллельно морщине под углом $30-40^\circ$ к поверхности кожи. Препарат выпускают при обратном движении иглы.

3.5 Коротко-линейная/микроболусная техника

Используется для создания гидрорезерва в коже. Иглу необходимо ввести параллельно коже, на выходе расположить препарат близко расположенными друг к другу микроболусами.

Глава 4. Проведение процедуры

4.1 Подготовка

Специальной подготовки перед биоревитализацией не требуется. Но есть стандартные рекомендации, как и перед любой инъекционной процедурой.

За несколько дней до процедуры рекомендуется:

- Исключить алкоголя.
- Прекратить прием аспирина и других препаратов, влияющих на свертываемость крови. **Важно!** Клиенту необходимо обсудить с врачом текущие медицинские препараты и возможность их временной отмены.
- Избегать загара как в солярии, так и на солнце.
- Отказаться от посещения саун и бань за неделю до процедуры.

4.2 Протокол

1. Консультация: осмотр, определение показаний и противопоказаний к процедуре, разработка индивидуального плана биоревитализации.

2. Подготовка кожи: демакияж и снятие поверхностных загрязнений, обеззараживание кожи.

3. Анестезия. В большинстве случаев используется местный анестетик, крем или гель. Анестезия наносится перед процедурой под пленку на 15-30 минут. Клиенты с низким болевой порогом могут спокойно делать процедуру без анестезии.

4. Микроинъекции с препаратом вводятся разными методиками на необходимую глубину в зависимости от зоны обработки и состояния кожи.

5. Завершение процедуры: обработка антисептиком, нанесение успокаивающего или регенерирующего крема.

4.3 Реабилитация и домашний уход

В течение 12 часов после процедуры не рекомендуется умываться.

Первые несколько дней необходимо отказаться от декоративной косметики, использовать мягкие успокаивающие средства.

В последующие 7 дней следует избегать: посещения бань, саун, соляриев, бассейнов, употребления алкоголя, загара, интенсивных физических нагрузок, агрессивных косметических процедур.