

Содержание

- ♦
- 2.1 Преимущества буккального массажа
- 2.2 Недостатки буккального массажа
- 2.4 Показания
- 2.5 Противопоказания
- 2.6 Особенности проведения процедуры
- 3.1 Техника буккального и моделирующего массажа лица
- 3.2 Количество и продолжительность процедур

Буккальный массаж лица

Глава 1. История

Буккальный массаж запатентовала француженка Сиокко Жоэль. Она более тридцати пяти лет работала в области косметологии и биохимии. Женщина также создала линию косметики Joelle Ciokko, не содержащую химических и гормональных составляющих, а также ингредиентов животного происхождения.

Название буккального массажа происходит от французского слова la bouche, что в переводе означает “рот”. Эта техника является разновидностью скульптурного массажа, его еще называют сублингвальной методикой.

В ходе проведения процедуры воздействие оказывается на мышцы лица, не только снаружи, но и внутри, через рот. Инновационный подход вызвал много споров, ранее считалось, что нежная кожа лица не должна подвергаться сильным механическим воздействиям. Однако, результаты, продемонстрированные французским косметологом, превзошли все ожидания. Скульптурно-буккальный массаж дал возможность быстро и тщательно проработать мышцы лица, создать расслабляющий и лифтинг эффект.

Глава 2. Буккальный массаж

Буккальный массаж – это особая скульптурная техника массажа, при которой все движения направлены на активизацию работы лицевых мышц. Важной особенностью является то, что процедура проводится через рот. Это позволяет максимально проработать мускулатуру лица посредством разминания мышц в области щек как с наружной, так и с внутренней сторон. Эта технология способствует снятию отека, мышечных зажимов и расслаблению мимических мышц лица.

2.1 Преимущества буккального массажа

Повышение тонуса лицевых мышц;

Появление очерченного овала лица;

Плавное обновление дермы на клеточном уровне;

Разглаживание морщин, смягчение кожи, повышение её упругости;

Нормализация цвета лица;

Уменьшение объема в области щек;

улучшение цвета лица, устранение высыпаний, покраснений, серого оттенка.

Главным достоинством данного метода является его универсальность, которая проявляется в возможности не только в создании омолаживающего эффекта, уменьшения объема подкожно-жировой клетчатки в области щек, но также и в быстром восстановлении лицевой мускулатуры после паралича, возникшей в результате перенесенного инсульта.

2.2 Недостатки буккального массажа

Недостаток — ограниченная локализация. Массажист не работает в верхней части лица, шеи и области декольте. Поэтому мастера сочетают приемы буккального и скульптурного массажа.

Важно предупредить клиента, что ускорение лимфотока и механическое глубокое

воздействие приведёт к преждевременному выведению из организма ботулотоксина, филлеров, различных инъекций, а также к рассасыванию нитей.

2.3 Возможные опасности данной процедуры

Неверное проведение, слишком активного нажатия на мягкие ткани, неверные захваты жевательной мускулатуры лица усугубят ситуацию.

Признаками правильно проведенного буккального массажа является наличие болезненных ощущений и отечности, которые исчезают через короткий период времени, а также отсутствие синяков и кровоизлияний в области лица. **Важно** предупредить клиента, что первые сеансы могут сопровождаться необычными ощущениями, скованностью мускулатуры, утомляемостью мимических мышц.

2.4 Показания

Мелкие морщинки вокруг рта;

Дряблость кожи щек;

Глубокие носогубные складки;

Обвисание кожи щек, появление брылей;

Кукольные морщины-марионетки и обвисание углов рта;

Второй подбородок при выраженной худобе лица;

Отечность.

2.5 Противопоказания

Онкология;

Родинки и папилломы в зоне воздействия;

Воспалительные заболевания кожи и слизистых;

Мелкие раны, солнечные и термические ожоги;

Рецидив герпеса;

Острые инфекционные заболевания;

Простуда и аллергический ринит;

Патологии щитовидной железы;

Аллергические реакции и дерматиты;

Острые формы течения заболеваний кожных покровов лица.

2.6 Особенности проведения процедуры

Правильное проведение процедуры заключается в соблюдении некоторых правил:

Сеанс массажа должен проходить в полной стерильности и мастер обязательно должен надеть стерильные одноразовые перчатки ;

Перчатки сменяются после каждого пациента;

Длительность первой процедуры не должна превышать 10 минут. Далее постепенно время проработки увеличивается. Последний массаж проводится в течение 25 минут.

В норме во время массажа у клиента могут возникать ощущения схожие с приятной болью после активного занятия спортом.

Процедура должна проходить быстро, а после не оставлять каких-либо неприятных ощущений или же следов проведения массажа на лице;

После проведения первой процедуры кожа лица слегка подтягивается, результаты проявляются в полной мере лишь после прохождения курса сеансов.

После проведения массажа может возникнуть небольшая припухлость в области щек, которая появляется из-за усиленного движения ткани. Это довольно стандартное явление, которое исчезает в течении нескольких часов.

Буккальный массаж показан тем, кто перенес инсульты, хирургические операции или был подвержен атрофии лицевой мускулатуры.

Глава 3. Этапы проведения процедур(ы)

3.1 Техника буккального и

моделирующего массажа лица

Буккальный массаж эффективно применять в сочетании с видами массажей лица.

Демакияж и очищение кожи лица: паровая ванночка, мицеллярная вода, косметические влажные салфетки;

Нанесение массажного масла по массажным линиям.

Массаж задней поверхности шеи, затылочных бугров, трапециевидной мышцы.

Поглаживание передней поверхности шеи по направлению к подбородку.

Волнообразные движения от середины лба к вискам подушечками пальцев — 5 раз.

Спиралевидные движения от середины лба к вискам подушечками пальцев — 5 раз.

Поперечные поглаживания подушечками пальцев от линии бровей к линии роста волос — 5 раз.

Лимфодренажные поглаживания по массажным линиям всего лица.

Работа с зоной вокруг глаз. Приложить подушечку среднего пальца к внутреннему уголку глаза. Средним пальцем другой руки совершать круговые движения по верхнему веку. Зафиксировать подушечку пальца на внешнем уголке глаза. Пальцем другой руки провести линию по нижнему веку к внутреннему уголку глаза. Повторить по 3 раза на каждом глазу.

Лимфодренажные выжимания по верхнему и нижнему веку по 3 раза.

Поглаживания носа по массажным линиям: от кончика носа к переносице — 5 раз.

Пощипывания от кончика носа к переносице на 4 счета по 2 раза.

Улитка. Щипки.

Разминание с низкой интенсивностью по массажным линиям двумя руками.

Скручивание S-ное.

Лимфодренажные поглаживания по всем линиям.

Разминание более интенсивное и глубокое.

Разминание с вибрацией по массажным линиям.
Щипковое разминание по массажным линиям.
Лимфодренажные поглаживания по всем линиям.
Переходим к выполнению буккальной техники

20. Надеть стерильные перчатки.

21. Начинать массаж с легких разогревающих движений, в направлении от нижней челюсти к скулам, постепенно увеличивая силу нажатия;

22. Встать сбоку. Проработка мышц щеки.

23. Массаж мышц в ротовой полости. После этого необходимо поместить указательный и средний пальцы на внутреннюю стенку щеки и медленными, плавными движениями, начиная от уголка рта, проводить массирующие движения для проработки всей мимической и жевательной мускулатуры;

24. Похлопывания. После завершения основной части массажа нужно легкими движениями подушечек пальцев похлопывать по наружной стороне щек для того чтобы нормализовать кровообращение и предотвратить возможное проявление отеков.

25. Снять перчатки, выбросить.

26. Интенсивное разминание мышц лица.

27. Вибрация.

28. Успокаивающие поглаживания.

29. Удаление избытков кожного сала, масла.

30. Нанесение моделирующей маски.

31. Удаление остатков маски, нанесение крема.

Продолжительность процедуры “Пластика лица” — 40-50 мин. Включает подготовку и разогрев мышц лица, проведение буккального массажа и заключительное интенсивное разминание.

Проработка мышц верхней части лица (Рис. 1)

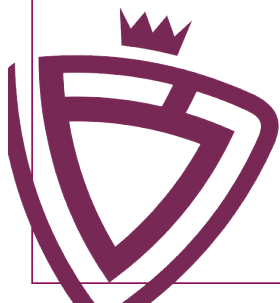


Рис. 1

Проработка мышц нижней части лица (Рис. 2)

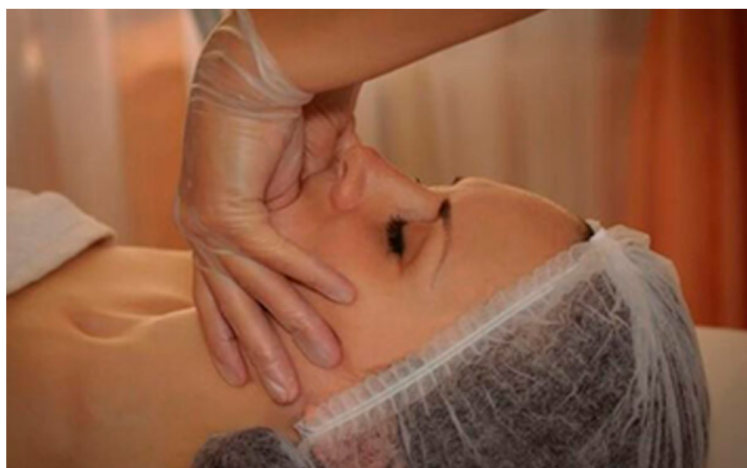
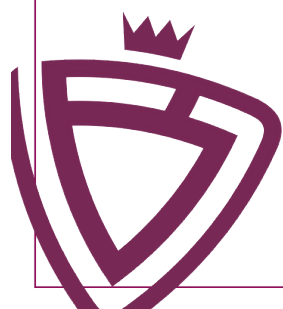


Рис. 2



Боковая проработка мышц щеки. (Рис. 3)



Рис. 3

3.2 Количество и продолжительность процедур

Буккальный массаж проводится курсом: своевременная, полноценная проработка мышц позволит вернуть им прежнюю силу и эластичность.

Минимальный курс включает в себя 5 сеансов. Первый из них длится около 10 минут. Далее постепенно время проработки увеличивается. Последний массаж проводится в течение 25 минут. Сеанс проводят раз в неделю, сокращение или увеличение интервалов между сеансами снижает эффективность.

Оптимальный курс — 10 сеансов, в зависимости от состояния кожи пациента курс может быть более длительным.

Буккальный массаж можно сочетать с другими методиками, на их выбор влияет состояние кожи, физиологические особенности, возраст клиента. В этом случае время проведения сеанса увеличивается.

Показателем высокой квалификации косметолога является отсутствие после процедуры на коже гематом, припухлости.

Длительность эффекта от буккального массажа зависит от регулярности сеансов и курсов, а также — домашнего ухода. Необходимая косметика индивидуально подбирается косметологом, который проводил процедуру.