Содержание

Глава 1. История
Глава 2. Пилинги
2.1 Виды пилингов
2.2 Как правильно выбрать пилинг по типу кожи
Глава 3. Миндальный пилинг “Mandelic Acid Peel” 30% Mesoderm
3.1 Преимущества “Mandelic Acid Peel” 30% Mesoderm
3.2 Показания к использованию “Mandelic Acid Peel” 30% Mesoderm
3.3 Противопоказания к использованию Mandelic Acid Peel 30% Mesoderm
3.4 Результаты курса пилингов
3.5 Предпилинговая подготовка
Препараты для процедуры
3.6 Протокол процедуры
Очистка кожи
Обезжиривание кожи
Нанесение пилинга
Контроль пилинга
Нейтрализация пилинга
Постпилинговый уход
Ожидаемая реакция кожи
3.7 Курсы процедур
3.8 Рекомендации
Глава 4. Молочный мультипилинг с AHA-PHA комплексом “Lacti Peel+” 40% Mesoderm
4.1 Преимущества “Lacti Peel+” 40% Mesoderm
4.2 Показания к использованию “Lacti Peel+” 40% Mesoderm
4.3 Противопоказания к использованию “Lacti Peel+” 40% Mesoderm
4.4 Результаты курса пилингов
4.5 Предпилинговая подготовка

Препараты для процедуры
4.6 Протокол процедуры
Очистка кожи
Обезжиривание кожи
Нанесение пилинга
Контроль пилинга
Нейтрализация пилинга
Постпилинговый уход
Ожидаемая реакция кожи
4.7 Курсы процедур
4.8 Рекомендации
Глава 5. Пилинг Джесснера модифицированный “Jessner’s M-Peel +” Mesoderm
5.1 Преимущества “Jessner’s M-Peel +” Mesoderm
5.3 Противопоказания к использованию “Jessner’s M-Peel +” Mesoderm
5.4 Результаты курса пилингов
5.5 Предпилинговая подготовка
Препараты для процедуры
5.6 Протокол процедуры
Очистка кожи
Обезжиривание кожи
Нанесение пилинга
Контроль пилинга
Нейтрализация пилинга
Постпилинговый уход
Ожидаемая реакция кожи
5.7 Курсы процедур
5.8 Рекомендации
Глава 6. Желтый пилинг “Antiage YellowPeel Mask”Mesoderm
6.1 Преимущества “Antiage YellowPeel Mask”Mesoderm

6.2 Показания к использованию “Antiage YellowPeel Mask”Mesoderm
6.3 Противопоказания к использованию “Antiage YellowPeel Mask”Mesoderm
6.4 Результаты курса пилингов
Препараты для процедуры
6.6 Протокол процедуры
Очистка кожи
Обезжиривание кожи
Нанесение пилинга
Контроль пилинга
Нейтрализация пилинга
Постпилинговый уход
Ожидаемая реакция кожи
6.7 Курсы процедур “Antiage YellowPeel Mask”Mesoderm
6.8 Рекомендации

Пилинги

Глава 1. История

Древний мир

Пилинг – древняя косметическая методика, существующая тысячи лет. Согласно папирусу Эберса, двадцатиметровому медицинскому трактату, написанному более 3500 лет назад, древние египтяне использовали животные масла, соль, алебастр и кислое молоко, активным веществом которого была молочная кислота. Можно сказать, что это было первое упоминание использования химических пилингов, при этом пилинги на основе измельченных минералов скорее всего имели травмирующий царапающий эффект.

Это миф! Клеопатру ошибочно называют “матерью химического пилинга” и “королевой дерматологии”. Миф о купании в ваннах из ослиного молока основан на

кинематографическом образе, созданном в середине XX века актрисой Клодетт Кольбер. Интересно, что история о молочных ваннах попала в научную дерматологическую литературу по химическому пилингу без упоминания каких-либо исторических источников.

Рис. 1

Древнегреческие медицинские тексты описывают как физический, так и химический пилинг. Учеными расшифровано 27 ингредиентов растительного, животного и минерального происхождения, при этом молоко не входит в их число. Позже греки и римляне использовали вещества, содержащие горчицу, серу и едкую известь.

Турки использовали огонь для опаливания и омоложения кожи. В Индии кожу выравнивали средствами на основе пемзы, мочи и растительных ингридиентов.

Средние века

В Средние века появились более действенные и сложные по рецептуре и технологии приготовления пилинги. Ученые предполагают, что итальянский врач Тротула Салернская, работавшая в XII веке, создала работы не только по гинекологии, но и тексты по косметологии. В одном из текстов упоминается маска для осветления кожи на основе яиц, уксуса, белой горчицы и молотого имбиря. В мировой истории сохранились упоминания об использовании для пилинга молочных продуктов и отходов их производства, фруктов, ладана, мирры и смолы деревьев.

Рис. 2

В Средние века веснушки, родинки и другие пигментные пятна могли быть названы метками дьявола, поэтому для осветления и выравнивания кожи появились различные рецепты: натирание кожи аметистом, маска из овсянки уксуса, крови быка или зайца,

использование сока фруктов, ягод, овощей и экстракты растений. Для усиления действия косметических средств использовался пластырь из овечьей кожи.

Венгерские цыгане передавали рецепты осветления и омоложения кожи из поколения в поколение, есть предположения, что они использовали фенол для глубоких пилингов.

Возрождение и Эпоха Просвещения

В эпоху Возрождения сохранилась мода на белизну кожи, для ее сохранения использовались травы, аммиак, мышьяк и ртуть. Также для осветления кожи использовался пилинг на основе серной кислоты.

Новое время

В Новое время появились основы предпилинговой подготовки и постпилингового ухода. Для подготовки к пилингам использовались растительные отвары, для постпилингового ухода — молочные продукты.

Австрийский дерматолог Фердинанд фон Гебра лечил веснушки, меланодермию и мелазму, используя отшелушивающие вещества в различных комбинациях.

Рис. 3

Для осветления пигментных пятен использовалось настойки йода и токсичных солей свинца. С осторожностью использовались кротоновое масло, яд кантаридин, изготавливаемый из насекомых, серная, уксусная, соляная и азотная кислоты. На кожу накладывались компрессы на основе извести для образования волдырей, после заживления которых кожа становилась светлее.

В 1871 году английский дерматолог Тилбери Фокс описал применение фенола для осветления кожи, а в 81-м американский дерматолог Генри Пиффард упомянул воспаление от кротонового масла, ингредиента феноловых пилингов.

В 1882 немецкий ученый Пауль Герзон Унна впервые исследовал воздействие на кожу трихлоруксусной, салициловой кислот, фенола и резорцина.

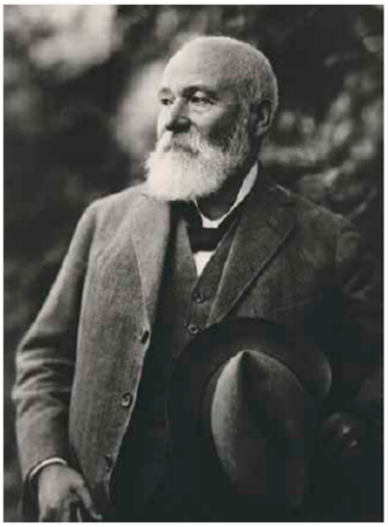

Рис. 4

Паста Унна из оксида цинка, резорцина, ихтиола и петролатума, омолаживала кожу. Паста немецкого дерматолога Оскара Лассара, в которой использовался бета-нафтол с серой в петролатуме, в сочетании с пастой Унны, была одним из основных средств европейского пилинга начала XX века.

Примерно в это же время возник термин “пилинг”.

XX век

В начале века британский дерматолог Джордж Миллер Маки разработал свою методику лечения фенолом.

В 1917 году американский дерматолог Дуглас Монтгомери написал статью об опыте применения фенола в лечебных повязках и использовании препарата в качестве

косметического средства.

Во время Первой мировой войны растворы фенола использовались как средство для лечения последствий пороховых ожогов лица и рубцов. Доктор ла Гассе отметил, что травмированный участок, обработанный фенолом и покрытый клейкой лентой, заживал с косметическим улучшением кожи. Считается, что его дочь, Антуанетта Ла Гасс, привезла методику в США и применяла пилинг лица для уменьшения рубцов и морщин у клиентов. Одна из ее учениц, Кора Галенти, не имея медицинского образования, создала бизнес на пилингах с прибылью в 10 миллионов долларов в год: ни штрафы, ни приговор и тюремное заключение на помешали ей открыть несколько салонов и продавать косметику.

Вторая ученица Антуанетты Ла Гасс, Мириам Машек, вместе с мужем практиковали феноловые пилинги, называя их химиохирургией. Процедуры оставили неизлечимые шрамы многим из их пациентов.

В это же время американские врачи исследовали действие резорцина и фенола, для которого использовались протоколы нанесения, чтобы избежать отравления.

Немецкий дерматолог Макс Джесснер проводил исследования и модифицировал формулы пилингов, чтобы создать более безопасные составы. Он разработал пилинг на основе салициловой молочной кислот и резорцина, модифицированные растворы которого используются в настоящее время.

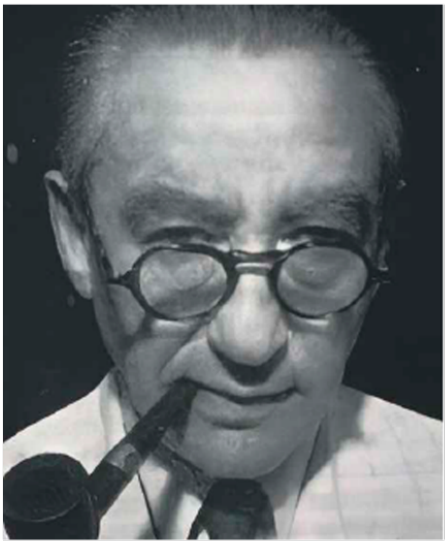

Рис. 5

В 1941 году американский дерматолог Джозеф Эллер и его ассистентка Ширли Вольф доступные формулы пилингов: пилинг Джеснера, серная и резорциновая пасты, фенол, комбинации салициловой кислоты и криопилинг углекислым газом.

А в 1946-м Джозеф Юрков разработал методику пилинга салициловой кислотой.

В 1950-х и начале 1960-х в Британии резорцин наносили на кожу солдат для лечения хронических угревых высыпаний. Лечение не всегда было успешным.

В 1961-м на конференции Ассоциации дерматологов Флориды Томас Бейкер и Ховард Гордон доложили о результатах применения фенолового пилинга и описали омыленную формулу “Бейкера — Гордона”, которая используется и сегодня: 50–75% фенола, смешанного с водой, гексахлорофеном, кротоновым маслом и небольшим

количеством жидкого мыла.

В 1962-м Самюэл Айрес в своих исследованиях сопоставил результаты после проведения пилингов трихлоруксусной кислотойи фенолом, что предвосхитило возрождение TCA-пилингов.

С начала 70-х ученые активно экспериментировали с кислотами и их сочетаниями. Исследования докторов Юджина Ван Скотта и Руи Ю официально ввели термин альфа-гидроксикислоты. К 1990 году AHA стали доступны в качестве средств для поверхностного пилинга: их популярность выросла благодаря эффективности, безопасности и удобстве в применении.

В конце 20 века разработки американского дерматолога Зейна Обаджи стали основой современных знаний о пилингах. Он сформулировал понятие трехэтапной структуры процедуры, включающей в себя предпилинговую подготовку, пилинг и постпилинговый уход.

Глава 2. Пилинги

Пилинг (от англ. peel — “скоблить”, “снимать шелуху”) или эксфолиация (от англ. exfoliation — “отшелушивать”) — удаление, отшелушивание верхнего ороговевшего слоя кожи.

2.1 Виды пилингов

Виды пилингов в зависимости от способа воздействия на кожу:

Химический пилинг выполняется с помощью фруктовых кислот, витаминов и других биологически активных компонентов).
Механический пилинг, в том числе вакуумный массаж, микродермобразия.
Физический пилинг: ультразвуковой, криопилинг, пилинг с помощью лазера.
Наибольшую популярность пользуется **химический пилинг** из-за возможности

контроля глубины проникновения активных веществ и широкого списка показаний.

Виды химических пилингов по глубине воздействия:

Поверхностный работает в пределах рогового слоя: гликолевая, молочная, миндальная, салициловая, пировиноградная кислоты;
Срединный работает в пределах живых слоев эпидермиса до базальной мембраны: салициловая, гликолевая кислоты, трихлоруксусная кислоты;
Глубокий активные вещества проникают до сосочкового и сетчатого слоев дермы: трихлоруксусная кислота, карболовая кислота (феноловый пилинг).

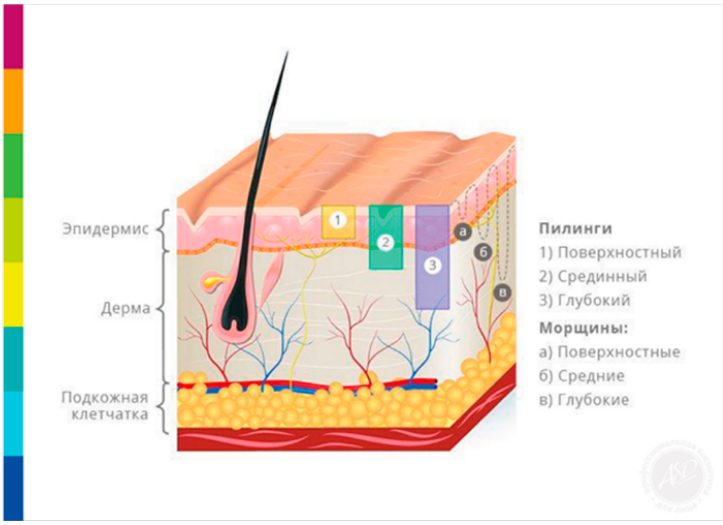

Рис. 6

Решающий показатель глубины пилинга — уровень pH (кислотно – щелочного баланса) каждого конкретного пилинга. Чем он ниже, тем глубже препарат проникает в кожу.

Наиболее безопасными считаются поверхностные пилинги на основе AHA вследствие малой травматичности и быстрого восстановления кожи. Результат появляется через 10-15 сеансов, проведенных с периодичностью 1 раз в неделю.

Альфа-гидроксикислоты (AHA acids) — это органические водорастворимые кислоты. Самые распространенные: миндальная, гликолевая, лимонная, молочная, винная, яблочная. **Важно!** Косметические средства с альфа-гидроксикислотами могут повышать чувствительность кожи к воздействию ультрафиолета. Чтобы избежать нежелательных последствий рекомендуется пользоваться солнцезащитными средствами с высоким индексом SPF и ограничить пребывание на солнце.

PHA-кислоты похожи на AHA-кислоты, но это более щадящий вид. Обычно дерматологи советуют их тем, у кого купероз, акне и повышенная чувствительность кожи.

Ключевое отличие между AHA и BHA заключается в их растворимости: AHA-кислоты относятся к водорастворимым компонентам, а BHA — к жирорастворимым. Поэтому BHA-кислоты могут проникать глубже в поры, в то время как AHA работают преимущественно на поверхности кожи.

Рис. 7

2.2 Как правильно выбрать пилинг по типу кожи

Сухая кожа

Кислотный состав: AHA, в молодом возрасте – пилинги с молочной кислотой, в более старшем возрасте – в комбинации с гликолевой кислотой.

pH до 3,5 – работа направлена на увлажнение и деликатное удаление роговых масс. Рекомендованы пилинги с высокой концентрацией гиалуроновой кислоты, энзимов, антиоксидантов и витаминов, которые повышают влагоудерживающую функцию кожи.

Жирная кожа

Кислотный состав: комбинация AHA в низких концентрациях с салициловой кислотой 2%.

AHA разрыхляют роговой слой, а салициловая кислота растворяет избыток жира на поверхности кожи и комедоны. Оказывает антисептическое действие – профилактика высыпаний.
pH 3,5 – 2,5.
Рекомендованы пилинги с содержанием себорегуляторов, антиоксидантов и антисептиков.
Чувствительная кожа
Кислотный состав: рекомендуется молочный пилинг.
pH 3,5 – 3,0 атравматичный.
Рекомендованы пилинги, обогащенные гиалуроновой кислотой, антиоксидантами, увлажняющими и успокаивающими комплексами.
4. **Возрастная кожа**

Концентрация кислот чуть выше, кроме чувствительной кожи, и ниже pH;
Рекомендованы составы, обогащенные анти-эйдж ингредиентами, пептидами и антиоксидантами.
Также существуют пилинги с низким содержанием активных компонентов, их рекомендует и подбирает специалист, а клиент включает их в домашний уход.

Глава 3. Миндальный пилинг “Mandelic Acid Peel” 30% Mesoderm

pH 2,1 Миндальная кислота — 30%, койевая кислота — 2%

Пилинговый раствор пролонгированного действия, обогащенный AHA-PHA комплексом и эктоином, с депигментирующими и кератолитическими свойствами. “Mandelic Acid Peel” воздействует на признаки хроно- и фотостарения, обладает противовоспалительной активностью. Миндальная кислота оказывает бактерицидное и хорошее кератолитическое действие, она эффективна при терапии начальных стадий акне.

3.1 Преимущества “Mandelic Acid Peel” 30% Mesoderm

Короткий реабилитационный период.
Мягкое действие и разноуровневое проникновение.
Хорошая переносимость клиентами с чувствительной тонкой кожей.
Предупреждает развитие инфекционных осложнений при инвазивных процедурах.
Один из основных препаратов для коррекции проблемной кожи.
Подходит для различных типов кожи: для тонкой, чувствительной кожи, для комбинированной, жирной, а кожи также с элементами акне и постакне. Также “Mandelic Acid Peel” можно использовать в периоды высокой солнечной активности.

3.2 Показания к использованию “Mandelic Acid Peel” 30% Mesoderm

Обезвоженная, тусклая кожа, кожа курильщика, гиперкератоз;
Признаки хроно- и фотостарения;
Гиперпигментация: мелазма, хлоазма, старческие пятна, веснушки;
Гиперпигментация различного происхождения: воспаление, прием лекарственных средств, использование косметических препаратов.
Себорейная кожа, комедональная и папуло- пустулезная формы акне, постакне.

3.3 Противопоказания к использованию Mandelic Acid Peel 30% Mesoderm

Индивидуальная непереносимость.
Нарушение целостности кожных покровов в зоне воздействия.
Активная форма герпеса.
Период активного загара.
Беременность, лактация.
Прием дерматропных препаратов за 6 месяцев до процедуры.

Кожа IV – VI фототипов по Фицпатрику.
Тяжелые соматические заболевания.

3.4 Результаты курса пилингов

Мягкая эксфолиация, комплексная коррекция возрастных изменений.
Сокращение гиперпигментаций, выравнивание цвета кожи, видимое осветление, эффект сияющего лица.
Уменьшение гиперкератоза, разглаживание микрорельефа.
Сокращение пор и мелких дефектов.
Снижение воспалительной реакции, растворение комедонов, коррекция себореи.

3.5 Предпилинговая подготовка

Помогает коже адаптироваться к раздражающему действию кислоты, выравнивает толщину рогового слоя для обеспечения равномерного проникновения средства.

При предрасположенности к гиперпигментации клиенту рекомендуется за 10-14 дней до процедуры пилинга начать использовать средства содержащие гидрохинон, арбутин, койевую и азелаиновую кислоты, а также производные аскорбиновой кислоты.

Клиенту рекомендуется начать предпилинговую подготовку минимум за неделю до начала курса пилингов.

Предпилинговый тоник с феруловой и молочной кислотой “Pre Peel Toner” Mesoderm	200 мл
Предпилинговый очищающий мусс с молочной и феруловой кислотой “Pre Peel cleanser” Mesoderm	160 мл

При проведении предпилинговой подготовки необходимо использовать солнцезащитное средство SPF 30.

За неделю до пилинга ограничить посещение саун, бассейнов, бань.

За неделю до пилинга нельзя использовать любые скрабы как с крупными частицами, так и с более нежным и щадящим действием.

За 14 дней следует избегать воздействия на кожу прямых солнечных лучей и посещения солярия.

Воспалительные процессы необходимо вылечить, при наличии герпеса важно использовать противовирусные препараты.

За сутки до сеанса необходимо прекратить использование средств, содержащих любые кислоты.

Препараты для процедуры

Этап	**Препарат**	**Объем**	**Расход**
Очистка кожи	Предпилинговый очищающий мусс с молочной и феруловой кислотой “Pre Peel cleanser” Mesoderm	160 мл	5 мл
Обезжиривание кожи	Предпилинговый лосьон с гликолевой кислотой и AHA-PHA комплексом “Pre Peel Intence” Mesoderm	150 мл	3-4 мл
Нанесение пилинга	Миндальный пилинг 30% “Mandelic Acid Peel” pH 2,1 Mesoderm	30 мл	На 1 слой: 1-2 мл лицо, 2-3 мл шея и декольте
Нейтрализация пилинга	Лосьон-нейтрализатор “PP Neutra-Lotion” Mesoderm	200 мл	1-2 мл лицо, 3-4 мл шея и декольте

Постпилинговый уход	Пептидная успокаивающая маска “Peptiderm – Активный комфорт” Mesoderm	5 штук	1 штука
	Постпилинговая регенерирующая сыворотка с охлаждающим эффектом “PP Refresh serum” Mesoderm	50 мл	1-2 мл
	Солнцезащитный крем SPF 30 Mesoderm	100 мл	1-2 мл

3.6 Протокол процедуры

Важно! Перед началом подготовить рабочее место: расставить препараты, расходные материалы, поставить емкость с чистой холодной водой, подготовить часы или таймер для контроля времени. Процедура должна проводиться при хорошем освещении, пациент должен находиться в положении полулежа.

Очистка кожи

Нанесение на кожу постпилингового очищающего мусса с молочной и феруловой кислотой, очищение кожи круговыми массажными движениями. Остатки препарата смываются водой, кожа насухо промакивается бумажной салфеткой.

Обезжиривание кожи

Обработка кожи ватным диском, смоченным обезжиривающим предпилинговым лосьоном с гликолевой кислотой и AHA-PHA комплексом “Pre Peel Intence”. Лосьон выдерживается на коже 2 минуты, не требует смывания водой.

Нанесение пилинга

Важно! Отмерить необходимое количество препарата для химического пилинга в стеклянную емкость и плотно закрыть флакон, нельзя долгое время держать флакон с

раствором открытым. Также важно заранее подготовить емкость с нейтрализатором.

Нанесение пилинга на кожу веерной кистью. Возможно нанесение до 3 слоев.

Пилинговый раствор наносится на кожу в определенной последовательности: от менее чувствительных зон к более чувствительным:

Рис. 8

лоб – виски – околоушная зона;
нижняя часть лица, ограниченная линией скулы – подбородок;
верхняя часть лица, снизу ограниченная линией скулы;
зона – носогубный треугольник – зона шеи – декольте;
зона – нос – область вокруг глаз – нижнее веко, отступив от ресничного края 0,5 см; верхнее веко – 1 см.

Контроль пилинга

Пилинг выдерживается на коже 3-5 минут на слой: от 3 до 15 минут (максимальное время выдержки). Время выбирается от степени реактивности кожи и индивидуальных особенностей клиента.

Основной сигнал к нейтрализации – появление покраснения или сыпи и ощущение жжения у клиента. Важно! При появлении сильного жжения необходимо немедленно нанести нейтрализатор.

Нейтрализация пилинга

Нанесение нейтрализатора при помощи чистой кисти, нельзя использовать кисть, которой наносился пилинговый раствор, или при помощи ватных дисков, пропитанных нейтрализатором.

Нейтрализатор наносится от более чувствительных зон к менее чувствительным: нос – область вокруг глаз – носогубный треугольник – зона шеи – декольте – верхняя часть лица, снизу ограниченная линией скулы – нижняя часть лица, ограниченная линией скулы – подбородок – лоб.

Нейтрализатор выдерживается на коже 2-3 минуты, у клиента должно появиться отсутствие ощущений от действия кислоты.

По завершении нейтрализации остатки обильно смываются прохладной водой при помощи спонжей или ватных дисков. Кожа насухо промакивается бумажной салфеткой.

Постпилинговый уход

Для стимуляции процессов репарации и устранения дискомфорта используется стерильная пептидная успокаивающая маска “Peptiderm – Активный комфорт”.

Маска извлекается из упаковки и разворачивается, помещается на лицо, начиная со

лба, разглаживается из под нее удаляются пузырьки воздуха. Маска выдерживается на лице 20 минут. После маска аккуратно снимается, а остатки раствора удаляются.

Деликатными движениями наносится постпилинговая регенерирующая сыворотка с охлаждающим эффектом.

После полного впитывания сыворотки наносится солнцезащитный крем SPF 30 Mesoderm, распределяется равномерным слоем,излишки промакиваются салфеткой.

Важно! Рассказать клиенту о постпилинговом уходе с использованием специальных препаратов Mesoderm и солнцезащитных кремов SPF 30 или SPF 50 Mesoderm.

Ожидаемая реакция кожи

Незначительное покраснение, которое может сохраняться до нескольких дней. Умеренное шелушение в течение 2-4 дней после процедуры.

3.7 Курсы процедур

Курс	**Количество сеансов**	**Интервал между сеансами**
Нормальная и сухая кожа	3-6	7-10 дней
Жирная кожа, начальная стадия акне	4-6	7 дней
Подготовка к дермабразии	3-4	7 дней

3.8 Рекомендации

Миндальный пилинг возможно сочетать с мезотерапией для достижения более выраженного результата. Можно чередовать 1-2 недели пилинга и 1-2 недели мезотерапии.

Миндальная кислота не повышает чувствительность к ультрафиолету, поэтому пилинг может проводиться в весенне-летний период, однако, при работе с гиперпигментацией, следует использовать фотозащитные средства.

Глава 4. Молочный мультипилинг с AHA-PHA комплексом “Lacti Peel+” 40% Mesoderm

pH 2,7 молочная кислота 40 %, PHA- 6%, AHA- 1,5%, гиалуроновая кислота-0,5%, фолиевая кислота-0,3%

Пилинговый раствор обладает высокими отшелушивающими свойствами, выравнивает и разглаживает кожный рельеф, обеспечивает видимый эффект увлажнения, стимулирует синтез гликозаминогликанов. Помимо этого, препарат обладает отбеливающими и бактериостатическими свойствами, стимулирует местный иммунитет.

Молочная кислота**,** по сравнению с другими AHA-кислотами, является наиболее щадящей, обладает хорошей проникающей способностью, разрушает связи между клетками рогового слоя. Являясь компонентом натурального увлажняющего фактора, оказывает выраженное увлажняющее действие, увеличивает общее количество церамидов в роговом слое, улучшая его барьерную функцию. Оказывает противовоспалительное действие.

Фолиевая кислота, входящая в состав средства, улучшает цвет лица.

4.1 Преимущества “Lacti Peel+” 40%

Mesoderm

Подходит для чувствительной кожи.

Минимальный реабилитационный постпилинговый период, минимальное шелушение.

Выраженный увлажняющий эффект и иммуномодулирующее действие.

4.2 Показания к использованию “Lacti Peel+” 40% Mesoderm

Обезвоживание, гиперкератоз и ксероз.

Гиперпигментации различного генеза.

Признаки хроно- и фотостарения, дряблость, мелкие морщины, замедление регенерации.

Постакне, поствоспалительная пигментация.

Повышенная секреция себума и комедональная форма акне.

4.3 Противопоказания к использованию “Lacti Peel+” 40% Mesoderm

Индивидуальная непереносимость.

Нарушение целостности кожных покровов, воспалительные процессы на коже в зоне воздействия.

Активная форма герпеса.

Посещение солярия или период активного солнечного загара.

Беременность, лактация.

Прием дерматропных препаратов за 6 месяцев до процедуры.

4.4 Результаты курса пилингов

Глубокое увлажнение кожи, устранение гиперкератоза.

Укрепление защитных функций благодаря активизации синтеза церамидов.

Восстановление цвета лица и выравнивание тона кожи.

Сокращение признаков возрастных изменений, разглаживание рельефа.

Ускорение регенерации, повышение сопротивляемости стрессовым факторам. Сокращение воспаления и количества комедонов, регуляция активности сальных желез.

4.5 Предпилинговая подготовка

Помогает коже адаптироваться к раздражающему действию кислоты, выравнивает толщину рогового слоя для обеспечения равномерного проникновения средства.

При предрасположенности к гиперпигментации клиенту рекомендуется за 10-14 дней до процедуры пилинга начать использовать средства содержащие гидрохинон, арбутин, койевую и азелаиновую кислоты, а также производные аскорбиновой кислоты.

Клиенту рекомендуется начать предпилинговую подготовку минимум за неделю до начала курса пилингов.

Предпилинговый тоник с феруловой и молочной кислотой “Pre Peel Toner” Mesoderm	200 мл
Предпилинговый очищающий мусс с молочной и феруловой кислотой “Pre Peel cleanser” Mesoderm	160 мл

При проведении предпилинговой подготовки необходимо использовать солнцезащитное средство SPF 30.

За неделю до пилинга ограничить посещение саун, бассейнов, бань.

За неделю до пилинга нельзя использовать любые скрабы как с крупными частицами, так и с более нежным и щадящим действием.

За 14 дней следует избегать воздействия на кожу прямых солнечных лучей и посещения солярия.

Воспалительные процессы необходимо вылечить, при наличии герпеса важно

использовать противовирусные препараты.

За сутки до сеанса необходимо прекратить использование средств, содержащих любые кислоты.

Препараты для процедуры

Этап	**Препарат**	**Объем**	**Расход**
Очистка кожи	Предпилинговый очищающий мусс с молочной и феруловой кислотой “Pre Peel cleanser” Mesoderm	160 мл	5 мл
Обезжиривание кожи	Предпилинговый лосьон с гликолевой кислотой и AHA-PHA комплексом “Pre Peel Intence” Mesoderm	150 мл	3-4 мл
Нанесение пилинга	Молочный мультипилинг с AHA – PHA комплексом “Lacti Peel+” 40%, pH 2,7 Mesoderm	30 мл	На 1 слой: 1-2 мл лицо, 2-3 мл шея и декольте
Нейтрализация пилинга	Лосьон-нейтрализатор “PP Neutra-Lotion” Mesoderm	200 мл	1-2 мл лицо, 3-4 мл шея и декольте

Постпилинговый уход	Пептидная успокаивающая маска “Peptiderm – Активный комфорт” Mesoderm	5 штук	1 штука
	Постпилинговая регенерирующая сыворотка с охлаждающим эффектом “PP Refresh serum” Mesoderm	50 мл	1-2 мл
	Солнцезащитный крем SPF 30 Mesoderm или крем SPF 50 Mesoderm	100 мл	1-2 мл

4.6 Протокол процедуры

Важно! Перед началом подготовить рабочее место: расставить препараты, расходные материалы, поставить емкость с чистой холодной водой, подготовить часы или таймер для контроля времени. Процедура должна проводиться при хорошем освещении, пациент должен находиться в положении полулежа.

Очистка кожи

Нанесение на кожу постпилингового очищающего мусса с молочной и феруловой кислотой, очищение кожи круговыми массажными движениями. Остатки препарата смываются водой, кожа насухо промакивается бумажной салфеткой.

Обезжиривание кожи

Обработка кожи ватным диском, смоченным обезжиривающим предпилинговым лосьоном с гликолевой кислотой и AHA-PHA комплексом “Pre Peel Intence”. Лосьон выдерживается на коже 2 минуты, не требует смывания водой.

Нанесение пилинга

Важно! Отмерить необходимое количество препарата для химического пилинга в стеклянную емкость и плотно закрыть флакон, нельзя долгое время держать флакон с раствором открытым. Также важно заранее подготовить емкость с нейтрализатором.

Нанесение пилинга на кожу веерной кистью. Возможно нанесение до 3 слоев.

Рис. 9

Пилинговый раствор наносится на кожу в определенной последовательности: от менее чувствительных зон к более чувствительным.

лоб – виски – околоушная зона;
нижняя часть лица, ограниченная линией скулы – подбородок;
верхняя часть лица, снизу ограниченная линией скулы;

зона – носогубный треугольник – зона шеи – декольте;
зона – нос – область вокруг глаз – нижнее веко, с отступом от ресничного края 0,5 см; верхнее веко – 1 см.

Контроль пилинга

Пилинг выдерживается на лице 2-4 минуты на слой, от 2 до 12 минут (максимальное время выдержки). Время выбирается от степени реактивности кожи и индивидуальных особенностей клиента.

Основной сигнал к нейтрализации – появление покраснения или сыпи и ощущение жжения у клиента. Важно! При появлении сильного жжения необходимо немедленно нанести нейтрализатор.

Нейтрализация пилинга

Нанесение нейтрализатора при помощи чистой кисти, нельзя использовать кисть, которой наносился пилинговый раствор, или при помощи ватных дисков, пропитанных нейтрализатором.

Нейтрализатор наносится от более чувствительных зон к менее чувствительным: нос – область вокруг глаз – носогубный треугольник – зона шеи – декольте – верхняя часть лица, снизу ограниченная линией скулы – нижняя часть лица, ограниченная линией скулы – подбородок – лоб.

Нейтрализатор выдерживается на коже 2-3 минуты, у клиента должно появиться отсутствие ощущений от действия кислоты.

По завершении нейтрализации остатки обильно смываются прохладной водой при помощи спонжей или ватных дисков. Кожа насухо промакивается бумажной салфеткой.

Постпилинговый уход

Для стимуляции процессов репарации и устранения дискомфорта используется стерильная пептидная успокаивающая маска “Peptiderm – Активный комфорт”.

Маска извлекается из упаковки и разворачивается, помещается на лицо, начиная со лба, разглаживается из под нее удаляются пузырьки воздуха. Маска выдерживается на лице 20 минут. После маска аккуратно снимается, а остатки раствора удаляются.

Деликатными движениями наносится постпилинговая регенерирующая сыворотка с охлаждающим эффектом.

После полного впитывания сыворотки наносится солнцезащитный крем SPF 30 Mesoderm, распределяется равномерным слоем,излишки промакиваются салфеткой.

Важно! Рассказать клиенту о постпилинговом уходе с использованием специальных препаратов Mesoderm и солнцезащитных кремов SPF 30 или SPF 50 Mesoderm.

Ожидаемая реакция кожи

Дискомфорт, покраснение, которое зависит от степени реактивности кожи и может держаться от нескольких часов до нескольких дней.
Ощущение стянутости кожи и слабое шелушение.

4.7 Курсы процедур

Курс	**Количество сеансов**	**Интервал между сеансами**
Возрастная кожа / пигментация	6-8	7 дней
Жирная кожа / смешанная кожа	6-8	5-7 дней
Нормальная кожа / сухая кожа	6-8	7 дней

4.8 Рекомендации

Молочный пилинг возможно сочетать с мезотерапией для достижения более выраженного результата. Можно чередовать 1-2 недели пилинга и 1-2 недели мезотерапии. Также с пилингом можно чередовать биоревитализацию, соблюдая аналогичный интервал между процедурами.

При работе с гиперпигментацией, следует использовать фотозащитные средства.

Глава 5. Пилинг Джесснера модифицированный “Jessner’s M-Peel +” Mesoderm

Салициловая кислота-13%, Молочная кислота-12%, Резорцин-13%, комплекс AHA-0,5%

Комбинированный пилинг обладает выраженным отшелушивающим и осветляющим действием, предотвращает закупорку сальных протоков.

Глубина проникновения пилинта зависит от количества слоев. При многослойной технике нанесения результаты сравнимы с применением срединного пилинга. Интенсивность проявления постпилинговых реакций также зависит от глубины воздействия.

5.1 Преимущества “Jessner’s M-Peel +” Mesoderm

Реакция после пилинга слабо выражена, поэтому после процедуры клиенту не нужно брать выходной.
Короткий реабилитационный период, низкий риск развития постпилинговых

осложнений.
Может применяться на любом участке тела.

5.2 Показания к использованию “Jessner’s M-Peel +” Mesoderm

Себорейная проблемная кожа, акне 1-4 стадии, усиленная работа сальных желез, сикоз, сухая себорея, фолликулярный гиперкератоз.
Возрастная пигментация и пигментация, появившаяся под воздействием ультрафиолета.
Постакне, очаги воспаления, поствоспалительная пигментация.
Возрастные изменения, фотостарение.
Гиперкератоз, актинические кератомы.

5.3 Противопоказания к использованию “Jessner’s M-Peel +” Mesoderm

Индивидуальная непереносимость.
Нарушение целостности кожных покровов.
Активная форма герпеса.
Период активного загара.
Беременность, лактация.
Прием дерматропных препаратов за 6 месяцев до процедуры.
Кожа IV – VI фототипов по Фицпатрику.
Тяжелые соматические заболевания.
Аллергия на аспирин.

5.4 Результаты курса пилингов

Сокращение повышенной активности сальных желез, устранение закупорки выводящих протоков сальных желез.
Подавление воспалительного процесса и лечение акне.
Устранение гиперкератоза.
Ускорение обновления, регенерации и восстановление pH, разглаживание рельефа.

Сокращение возрастных признаков, разглаживание мелких морщин.
Значительное уменьшение пигментации.

5.5 Предпилинговая подготовка

Помогает коже адаптироваться к раздражающему действию кислоты, выравнивает толщину рогового слоя для обеспечения равномерного проникновения средства.

Клиенту рекомендуется начать предпилинговую подготовку минимум за 14-21 день до начала курса пилингов.

При предрасположенности к гиперпигментации клиенту рекомендуется начать использовать средства содержащие гидрохинон, арбутин, койевую и азелаиновую кислоты, а также производные аскорбиновой кислоты.

Предпилинговый тоник с феруловой и молочной кислотой “Pre Peel Toner” Mesoderm	200 мл
Предпилинговый очищающий мусс с молочной и феруловой кислотой “Pre Peel cleanser” Mesoderm	160 мл

При проведении предпилинговой подготовки необходимо использовать солнцезащитное средство SPF 30.

За 2-3 недели до пилинга ограничить посещение саун, бассейнов, бань.

За 2-3 недели до пилинга нельзя использовать любые скрабы как с крупными частицами, так и с более нежным и щадящим действием.

За 21 день следует избегать воздействия на кожу прямых солнечных лучей и посещения солярия.

Воспалительные процессы необходимо вылечить, при наличии герпеса важно использовать противовирусные препараты.

За сутки до сеанса необходимо прекратить использование средств, содержащих любые кислоты.

Препараты для процедуры

Этап	**Препарат**	**Объем**	**Расход**
Очистка кожи	Предпилинговый очищающий мусс с молочной и феруловой кислотой “Pre Peel cleanser” Mesoderm	160 мл	5 мл
Обезжиривание кожи	Предпилинговый лосьон с гликолевой кислотой и AHA-PHA комплексом “Pre Peel Intence” Mesoderm	150 мл	3-4 мл
Нанесение пилинга	Пилинг Джесснера модифицированный “Jessner’s M-Peel +” Mesoderm	30 мл	На 1 слой: 1-2 мл лицо, 2-3 мл шея и декольте
Нейтрализация пилинга	Лосьон-нейтрализатор “PP Neutra-Lotion” Mesoderm	200 мл	2 мл лицо, 4 мл шея и декольте

Постпилинговый уход	Пептидная успокаивающая маска “Peptiderm – Активный комфорт” Mesoderm	5 штук	1 штука
	Постпилинговая регенерирующая сыворотка с охлаждающим эффектом “PP Refresh serum” Mesoderm	50 мл	1-2 мл
	Солнцезащитный крем SPF 50 Mesoderm	100 мл	1-2 мл

5.6 Протокол процедуры

Важно! Перед началом подготовить рабочее место: расставить препараты, расходные материалы, поставить емкость с чистой холодной водой, подготовить часы или таймер для контроля времени. Процедура должна проводиться при хорошем освещении, пациент должен находиться в положении полулежа.

Очистка кожи

Нанесение на кожу постпилингового очищающего мусса с молочной и феруловой кислотой, очищение кожи круговыми массажными движениями. Остатки препарата смываются водой, кожа насухо промакивается бумажной салфеткой.

Обезжиривание кожи

Обработка кожи ватным диском, смоченным обезжиривающим предпилинговым лосьоном с гликолевой кислотой и AHA-PHA комплексом “Pre Peel Intence”. Лосьон выдерживается на коже 2 минуты, не требует смывания водой.

Нанесение пилинга

Важно! Отмерить необходимое количество препарата для химического пилинга в стеклянную емкость и плотно закрыть флакон, нельзя долгое время держать флакон с

раствором открытым. Также важно заранее подготовить емкость с нейтрализатором.

Нанесение пилинга на кожу веерной кистью. Возможно нанесение до 3 слоев.

Рис. 10

Пилинговый раствор наносится на кожу в определенной последовательности: от менее чувствительных зон к более чувствительным:

лоб – виски – околоушная зона;
нижняя часть лица, ограниченная линией скулы – подбородок – верхняя часть лица, снизу ограниченная линией скулы;
зона – носогубный треугольник – зона шеи – декольте;
зона – нос – область вокруг глаз – нижнее веко, отступив от ресничного края 0,5 см; верхнее веко – 1 см.

Контроль пилинга

Во время нанесения препарата ощущается жжение. Через 2-3 минуты испаряется жидкая фракция и на коже появляется белесый налет, образованный кристаллами салициловой кислоты. По однородности налета можно судить о равномерности нанесения пилинга на все обработанные зоны. Не смывать. Далее можно наносить последующий слой. Пилинг Джесснера выдерживается на лице до 15 минут (максимальное время при нанесении 3 слоев). Время выбирается от степени реактивности кожи и индивидуальных особенностей клиента.

Важно! Белесый налет — это не фрост. Фрост-эффект наблюдается при использовании трихлоруксусной кислоты: при обработке кожи кислотой в организме включаются защитные механизмы, которые не позволяют компонентам пилинга проникнуть слишком глубоко в дерму, на коже при этом появляется “иней”, она приобретает бело-серый оттенок, возникают ощущения жжения и боли.

Нейтрализация пилинга

Нанесение нейтрализатора при помощи чистой кисти, нельзя использовать кисть, которой наносился пилинговый раствор, или при помощи ватных дисков, пропитанных нейтрализатором.

Нейтрализатор наносится от более чувствительных зон к менее чувствительным: нос – область вокруг глаз – носогубный треугольник – зона шеи – декольте – верхняя часть лица, снизу ограниченная линией скулы – нижняя часть лица, ограниченная линией скулы – подбородок – лоб.

Нейтрализатор выдерживается на коже 2-3 минуты.

По завершении нейтрализации остатки обильно смываются прохладной водой при помощи спонжей или ватных дисков. Кожа насухо промакивается бумажной салфеткой.

Постпилинговый уход

Для стимуляции процессов репарации и устранения дискомфорта используется стерильная пептидная успокаивающая маска “Peptiderm – Активный комфорт”.

Маска извлекается из упаковки и разворачивается, помещается на лицо, начиная со лба, разглаживается из под нее удаляются пузырьки воздуха. Маска выдерживается на лице 20 минут. После маска аккуратно снимается, а остатки раствора удаляются.

Деликатными движениями наносится постпилинговая регенерирующая сыворотка с охлаждающим эффектом.

После полного впитывания сыворотки наносится солнцезащитный крем SPF 50 Mesoderm, распределяется равномерным слоем,излишки промакиваются салфеткой.

Важно! Рекомендовать клиенту постпилинговый уход с использованием специальных препаратов Mesoderm и солнцезащитных кремов SPF 50 Mesoderm.

Ожидаемая реакция кожи

Важно! Предупредить клиента, что запрещено самостоятельно отрывать корочки. Также запрещено использовать для их удаления абразивные или иные отшелушивающие методы.

Сразу после нанесения пилингового состава отмечается выраженное жжение, наблюдается покраснение.
На 2–4 день после пилинга возникает эффект “пергаментной” кожи.
Через 2 дня после пилинга начинается шелушение, на 3–4 день оно становится выраженным, процесс продолжается до 7 дней.

5.7 Курсы процедур

Курс	Количество сеансов	Интервал между сеансами

Базовый курс	3-6	14 дней

5.8 Рекомендации

На первой процедуре рекомендуется нанесение 1-2 слоев пилинга. На последующих сеансах количество слоев может быть увеличено.

В течение 7 дней после процедуры пилинга клиенту необходимо использовать постпилинговый антистрессовый крем 24 часа “PP Anti-stress 24h” Mesoderm и солнцезащитный крем SPF 50 Mesoderm.

Глава 6. Желтый пилинг “Antiage YellowPeel Mask”Mesoderm

Ретиноевая кислота 5%, аскорбил тетраизопальмитат, витамин Е, сквален

Препарат для химического пилинга на основе трансретиноевой кислоты.

Желтый пилинг не оказывает повреждающего действия на кожу и не вызывает коагуляции белковых структур. Ретиноевая кислота обладает хорошей проникающей способностью, стимулирует выработку эпидермальных липидов, нормализует процессы образования клеток в эпидермисе, снижает выработку меланина.

6.1 Преимущества “Antiage YellowPeel Mask”Mesoderm

Самый атравматичный пилинг, минимальный риск побочных эффектов и осложнений.
Оказывает выраженное стимулирующее действие на кожу
Может применяться для молодой кожи.
Короткий реабилитационный период.
Обладает пролонгированным стимулирующим действием.

Подходит для тонкой и чувствительной кожи.
Обладает максимально физиологичным действием по сравнению с другими видами пилинговых кислот.

6.2 Показания к использованию “Antiage YellowPeel Mask”Mesoderm

Возрастные изменения кожи.
Крупные и мелкие морщины.
Гиперкератоз, кератомы.
Гиперпигментации.
Фотостарение.

6.3 Противопоказания к использованию “Antiage YellowPeel Mask”Mesoderm

Индивидуальная непереносимость.
Беременность, лактация.
Нарушение целостности кожных покровов, воспалительные процессы на коже в зоне воздействия.
Активная форма герпеса.
Тяжелые соматические заболевания, печеночная недостаточность.
Прием ретиноидов.

6.4 Результаты курса пилингов

Сокращение признаков хроно – и фотостарения, уменьшение морщин, улучшение общего состояния и внешнего вида кожи.
Сокращение гиперпигментации, гиперкератоза и выравнивание рельефа.
Нормализация активности сальных желез и предупреждение воспалений.

6.5 Предпилинговая подготовка

Помогает коже адаптироваться к раздражающему действию кислоты, выравнивает

толщину рогового слоя для обеспечения равномерного проникновения средства, иначегиперкератоз будет препятствовать равномерному проникновению ретиноевой кислоты и значительно снизит эффективность процедуры.

Клиенту рекомендуется начать предпилинговую подготовку минимум за 14-21 день до начала курса пилингов.

При предрасположенности к гиперпигментации клиенту рекомендуется начать использовать средства содержащие гидрохинон, арбутин, койевую и азелаиновую кислоты, а также производные аскорбиновой кислоты.

Предпилинговый тоник с феруловой и молочной кислотой “Pre Peel Toner” Mesoderm	200 мл
Предпилинговый очищающий мусс с молочной и феруловой кислотой “Pre Peel cleanser” Mesoderm	160 мл

При проведении предпилинговой подготовки необходимо использовать солнцезащитное средство SPF 30.

За 2-3 недели до пилинга ограничить посещение саун, бассейнов, бань.

За 2-3 недели до пилинга нельзя использовать любые скрабы как с крупными частицами, так и с более нежным и щадящим действием.

За 21 день следует избегать воздействия на кожу прямых солнечных лучей и посещения солярия.

Воспалительные процессы необходимо вылечить, при наличии герпеса важно использовать противовирусные препараты.

За сутки до сеанса необходимо прекратить использование средств, содержащих любые кислоты.

Препараты для процедуры

Этап	Препарат	Объем	Расход
Очистка кожи	Предпилинговый очищающий мусс с молочной и феруловой кислотой “Pre Peel cleanser” Mesoderm	160 мл	5 мл
Обезжиривание кожи	Предпилинговый лосьон с гликолевой кислотой и AHA-PHA комплексом “Pre Peel Intence” Mesoderm	150 мл	3-4 мл
Нанесение пилинга	Antiage Yellowpeel Mask Ретиноевая кислота 5%. Желтый пилинг Mesoderm	25 мл	3-5 мл лицо, 5-7 мл шея и декольте
Нейтрализация пилинга	Лосьон-нейтрализатор “PP Neutra-Lotion” Mesoderm	200 мл	2 мл лицо, 4 мл шея и декольте
Постпилинговый уход	Пептидная успокаивающая маска “Peptiderm – Активный комфорт” Mesoderm	5 штук	1 штука
	Постпилинговая регенерирующая сыворотка с охлаждающим эффектом “PP Refresh serum” Mesoderm	50 мл	1-2 мл
	Солнцезащитный крем SPF 50 Mesoderm	100 мл	1-2 мл

6.6 Протокол процедуры

Важно! Перед началом подготовить рабочее место: расставить препараты, расходные материалы, поставить емкость с чистой холодной водой, подготовить часы или таймер для контроля времени. Процедура должна проводиться при хорошем освещении, пациент должен находиться в положении полулежа.

Очистка кожи

Нанесение на кожу постпилингового очищающего мусса с молочной и феруловой кислотой, очищение кожи круговыми массажными движениями. Остатки препарата смываются водой, кожа насухо промакивается бумажной салфеткой.

Обезжиривание кожи

Обработка кожи ватным диском, смоченным обезжиривающим предпилинговым лосьоном с гликолевой кислотой и AHA-PHA комплексом “Pre Peel Intence”. Лосьон выдерживается на коже 2 минуты, смыть.

Нанесение пилинга

Важно! Отмерить необходимое количество препарата для химического пилинга в стеклянную емкость и плотно закрыть флакон, нельзя долгое время держать флакон с раствором открытым. Также важно заранее подготовить емкость с нейтрализатором.

Рис. 11

При помощи кисти нанесите пилинговый раствор на кожу в определенной последовательности: от менее чувствительных зон к более чувствительным:

лоб – виски – околоушная зона
нижняя часть лица, ограниченная линией скулы – подбородок
верхняя часть лица, снизу ограниченная линией скулы
зона – носогубный треугольник – зона шеи – декольте
зона – нос – область вокруг глаз – нижнее веко, отступив от ресничного края 0,5 см; верхнее веко – 1 см.
Оставить препарат на коже до полного высыхания.

Контроль пилинга

Время выдержки на коже ретиноевого пилинга варьирует от 1 до 10 часов.

Чем грубее кожа, чем ярче выражен гиперкератоз, тем больше время выдержки.

Пациент с нанесенным пилингом уходит домой. Важно! Рассказать клиенту, через какое время необходимосмывать препарат и предупредить о реакции кожи на пилинг.

Нейтрализация пилинга

Ретиноевый пилинг не требует нейтрализации. Пациент самостоятельно дома смывает водой остатки средства.

Постпилинговый уход

Важно! Рассказать клиенту о постпилинговом уходе с использованием специальных препаратов Mesoderm и солнцезащитных кремов SPF 30 или SPF 50 Mesoderm.

Ожидаемая реакция кожи

Период реабилитации после желтого пилинга: 4-8 дней.

Яркое покраснение, похожее на солнечный ожог, может сохраняться до 4 дней. Возможно возникновение незначительной отечности в области проведения пилинга.

Через 1 -2 дня наблюдается выраженное шелушение, которое может быть крупно – и мелкопластинчатым. В течение 2-3 дней может возникать зуд, вызванный индивидуальной реакцией на ретиноевую кислоту. В связи с проникновением в сосочковый слой дермы, а затем – в кровоток, ретиноевая кислота оказывает системное действие и шелушение может появляться на других участках кожи, не подвергшихся действию пилинга. **Важно** предупредить клиента, что такие проявления — норма и не являются аллергической реакцией.

6.7 Курсы процедур “Antiage YellowPeel Mask”Mesoderm

Базовый курс состоит из 3- 5 процедур с интервалом 3-6 недель. Повторные курсы проводятся через 6-12 месяцев.

6.8 Рекомендации

Ретиноевый пилинг рекомендуется проводить при подготовке кожи к пластическим операциям.

Для ускорения процесса отшелушивания во время умывания клиент может легкими массажными движениями скатывать отшелушивающуюся кожу кончиками пальцев, при этом запрещено использование любых абразивных и пилинговых средств.