

Учебный план по курсу «Комплексный курс по массажу лица»

День	Тема занятия	Требования к модели	Модели	Время, отведенное на работу с моделями	Кол-во академических часов
1	Классический массаж лица. Требования к помещению и оборудованию массажного кабинета. Требования к массажисту. Требования к клиенту. Классический массаж лица: сущность, показания, противопоказания, этапы процедуры, результаты. Моделирующий массаж лица: особенность, показания, противопоказания, этапы процедуры, результаты (1 ч.). Отработка полученных знаний на практике (3 ч.).	Противопоказания: наличие открытых ран, царапин, воспалений. Инфекционные или другие кожные заболевания. Онкология, гипертония, воспаление лицевого нерва, родинки, бородавки, папилломы, дистония, купероз.	Две модели: первая через час после начала занятия, вторая через 2 часа 30 минут после начала занятия.	3	5

2	Классический массаж лица. Требования к помещению и оборудованию массажного кабинета. Требования к массажисту. Требования к клиенту. Щипковый массаж лица: сущность, показания, противопоказания, этапы процедуры, результаты. Лимфодренажный массаж лица: особенности, показания, противопоказания, этапы процедуры, результаты (1 ч.). Отработка полученных знаний на практике (3 ч.).	Противопоказания: наличие открытых ран, царапин, воспалений. Инфекционные или другие кожные заболевания. Онкология, гипертония, воспаление лицевого нерва, родинки, бородавки, папилломы, дистония, купероз.	Две модели: первая через час после начала занятия, вторая через 2 часа 30 минут после начала занятия	3	5
---	--	---	---	---	---

3	Буккальный массаж лица. Его специфика и особенности. Преимущества данной техники массажа. История возникновения. Материалы и инструменты. Алгоритм выполнения и техника проведения данной процедуры. Показания и противопоказания. Этапы, отвечающие за эффективность метода. Полученные результаты проведения процедуры. Отработка полученных знаний на практике (3 ч.).	Противопоказания: наличие открытых ран, царапин, воспалений. Инфекционные или другие кожные заболевания. Онкология, гипертония, воспаление лицевого нерва, родинки, бородавки, папилломы, дистония, купероз.	Две модели: первая через час после начала занятия, вторая через 2 часа 30 минут после начала занятия	3	5
---	--	---	---	---	---

4	Испанский массаж лица. Его специфика и особенности. Преимущества данной техники массажа. История возникновения. Материалы и инструменты. Алгоритм выполнения и техника проведения данной процедуры. Показания и противопоказания. Этапы, отвечающие за эффективность метода. Полученные результаты проведения процедуры. Отработка полученных знаний на практике (3 ч.).	Противопоказания: наличие открытых ран, царапин, воспалений. Инфекционные или другие кожные заболевания. Онкология, гипертония, воспаление лицевого нерва, родинки, бородавки, папилломы, дистония, купероз.	Две модели: первая через час после начала занятия, вторая через 2 часа 30 минут после начала занятия	3	5
---	---	---	---	---	---

Продолжительность курса 20 ак. часов

По окончании курса вы получите СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРОФЕССИИ