

Учебный план по курсу «Аппаратный массаж», 40 ак. часов

День	Тема занятия	Требования к модели	Модели	Время, отведенное на работу с моделями	Кол-во академических часов
1	LPG. Принцип действия LPG аппарата, отличия аппаратов, показания и противопоказания к процедурам. Длительность процедуры в зависимости от типа фигуры. Часто задаваемые вопросы клиентов: когда ждать результатов, периодичность прохождения процедур, частота курсов. Подбор мощности для наилучших результатов. Рекомендации клиентам. Как правильно снять замеры для фиксации результатов (1 час) Постановка руки. Выполнение процедуры LPG массажа на модели (3 часа)	НЕЛЬЗЯ ЕСЛИ ЕСТЬ: - Злокачественные новообразования любой локализации. - Беременность и кормление грудью. - 1-3 дни менструального цикла. - Эпилепсия и иные заболевания с судорожной готовностью. - Острые нарушения в работе сердечно-сосудистой системы, печени, почек. - Эндокринологический фактор. При сложной стадии сахарного диабета, узловом зобе, многочисленных кистах щитовидной железы - Кожные заболевания. -Установка внутриматочной спирали в предшествующие 3 месяца.	1 модель через 1 час после начала занятия	3 часа	5 часов

2	Кавитация. Показания и противопоказания к проведению процедуры. Регламент, частота и периодичность, длительность процедуры и обрабатываемые зоны, мифы о процедуре. Сочетаемость с другими аппаратными методиками. Подбор расходных материалов. Рекомендации клиентам (1 час) Постановка руки. Выполнение процедуры ультразвуковой кавитации на модели (3 часа)	НЕЛЬЗЯ ЕСЛИ ЕСТЬ: - Злокачественные новообразования любой локализации. - Беременность и кормление грудью. - 1-3 дни менструального цикла. - Эпилепсия и иные заболевания с судорожной готовностью. - Острые нарушения в работе сердечно-сосудистой системы, печени, почек. - Эндокринологический фактор. При сложной стадии сахарного диабета, узловом зобе, многочисленных кистах щитовидной железы - Кожные заболевания. - Установка внутриматочной спирали в предшествующие 3 месяца.	1 модель через 1 час после начала занятия	3 часа	5 часов
---	--	--	---	--------	---------

3	Миостимуляция. Принцип процедуры. Показания и противопоказания. Эффект от процедуры. Сочетаемость с другими методиками. Техника безопасности. (1 час) Правила расположения электродов. Выполнение процедуры миостимуляции на модели (3 часа)	НЕЛЬЗЯ ЕСЛИ ЕСТЬ: - Злокачественные новообразования любой локализации. - Беременность и кормление грудью. - 1-3 дни менструального цикла. - Эпилепсия и иные заболевания с судорожной готовностью. - Острые нарушения в работе сердечно-сосудистой системы, печени, почек. - Эндокринологический фактор. При сложной стадии сахарного диабета, узловом зобе, многочисленных кистах щитовидной железы - Кожные заболевания. -Установка внутриматочной спирали в предшествующие 3 месяца.	1 модель через 1 час после начала занятия	3 часа	5 часов
---	---	--	---	--------	---------

4	Прессотерапия. Суть процедуры. Показания и противопоказания к ее проведению. Эффект от процедуры. Сочетаемость с другими методиками. (1 час) Правила включения аппарата. Выполнение процедуры прессотерапии на модели (3 часа)	НЕЛЬЗЯ ЕСЛИ ЕСТЬ: - Злокачественные новообразования любой локализации. - Беременность и кормление грудью. - 1-3 дни менструального цикла. - Эпилепсия и иные заболевания с судорожной готовностью. - Острые нарушения в работе сердечно-сосудистой системы, печени, почек. - Эндокринологический фактор. При сложной стадии сахарного диабета, узловом зобе, многочисленных кистах щитовидной железы - Кожные заболевания. - Установка внутриматочной спирали в предшествующие 3 месяца.	1 модель через 1 час после начала занятия	3 часа	5 часов
			Итого 6 моделей		

Теоретический блок 20 ак. часов для самостоятельного изучения отправляется клиенту в электронном виде до начала обучения

По окончании обучения выдается «Свидетельство о профессии»