

Учебный план по курсу «Косметолог-эстетист»

День	Тема занятия	Требования к модели	Модели	Время, отведенное на работу с моделями	Кол-во академических часов
1	Знакомство с педагогом. Организация косметической помощи. Профессиональная косметика.	–	теория		8
2	Анатомия головы и шеи. Строение и функции кожи (5 часов 30 минут) Мастер-класс-этапы салонного ухода. (1 час 30 минут)	Отсутствие множественных воспалительных элементов (более 10 шт.), герпес, множественное кол-во папиллом и бородавок, купероз, кожные заболевания в стадии обострения (экзема, псориаз), беременность, лактация, эпилепсия. Строго с 18 лет.	МК косметический уход: 1 модель через 5 часов 30 минут после начала занятия	1 час 30 минут	8

3	Косметический уход в зависимости от типа и состояния кожи (3 часа 30 минут) Косметический уход. Альгинатная маска Ответы на вопросы (2 часа)	Отсутствие множественных воспалительных элементов (более 10 шт.), герпес, множественное кол-во папиллом и бородавок, купероз, кожные заболевания в стадии обострения (экзема, псориаз), беременность, лактация, эпилепсия. Строго с 18 лет.	2 модели на косметический уход: 1 модель через 3 часа 30 минут после начала занятия 2 модель через 4 часа 30 минут после начала занятия	2 часа	8
---	---	--	--	--------	---

4	Коррекция акне и пост акне (2 часа 30 минут) УЗИ чистка лица (2 часа) Ответы на вопросы (2 часа).	Отсутствие множественных воспалительных элементов (более 10 шт.), герпес, множественное кол-во папиллом и бородавок, купероз, кожные заболевания в стадии обострения (экзема, псориаз), беременность, лактация, эпилепсия. Строго с 18 лет.	2 модели на УЗИ чистку лица: 1 модель через 2 часа 30 минут после начала занятия 2 модель через 3 часа 30 минут после начала занятия	2 часа	8
---	--	--	---	--------	---

5	Коррекция купероза. Гиперпигментация (3 часа 30 минут) Узи микромассаж и фонофорез .(2 часа) Ответы на вопросы. (2 часа)	Отсутствие множественных воспалительных элементов (более 10 шт.), герпес, множественное кол-во папиллом и бородавок, купероз, кожные заболевания в стадии обострения (экзема, псориаз), беременность, лактация, эпилепсия. Строго с 18 лет.	2 модели: 1 модель через 3 часа 30 минут после начала занятия-микромассаж 2 модель через 4 часа 30 минут после начала занятия – фонофорез	2 часа	8
---	---	--	--	--------	---

6	Возрастные изменения, особенности косметического ухода (3 часа 30 минут) Массаж лица + альгинатная маска	Отсутствие множественных воспалительных элементов (более 10 шт.), герпес, множественное кол-во папиллом и бородавок, купероз, кожные заболевания в стадии обострения (экзема, псориаз), беременность, лактация, эпилепсия. Строго с 18 лет.	2 модели на косметический уход: 1 модель через 3 часа 30 минут после начала занятия 2 модель через 4 часа 30 минут после начала занятия	2 часа	8
---	--	--	--	--------	---

7	Экзамен. Теория (1 час 30 минут) Косметический уход (1 час 30 минут) Ответы на вопросы (2 часа)	Отсутствие множественных воспалительных элементов (более 10 шт.), герпес, множественное кол-во папиллом и бородавок, купероз, кожные заболевания в стадии обострения (экзема, псориаз), беременность, лактация, эпилепсия. Строго с 18 лет	1 модель на комплексный уход по типу кожи через 1 час 30 минут после начала занятия	1 час 30 минут	8 часов
---	--	---	--	----------------	---------

Продолжительность курса 100 ак. часов

По окончании курса вы получите СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИСВОЕНИИ ПРОФЕССИИ