

Учебный план по курсу «Сестринское дело в косметологии», 110 ак. часов

День	Наименование практического занятия	Академические часы	Модели	Требования к модели	Время, отведенное на работу с моделью
1	Постановка руки (2 ч) Массаж лица (2 ч)	5	1 модель через 2 часа после начала занятий	НЕЛЬЗЯ! С повреждениями и воспалительными процессами на коже, после пилинга и дермапена (пока кожа не восстановится)	2 часа
2	Разбор и составление карточки клиента (2 ч) Уход по типу кожи (2 ч)	5	1 модель через 2 часа после начала занятий	Без повреждений на коже	2 часа
3	Разбор косметических средств (2 ч) Уход по типу кожи (2 ч)	5	1 модель через 2 часа после начала занятий	Без повреждений на коже	2 часа
4	Разбор аппаратов, виды аппаратных косметических процедур (2 ч) УЗИ чистка лица (2 ч)	5	1 модель через 2 часа после начала занятий	Без повреждений на коже	2 часа

5	Этика работы с клиентом и оборудование рабочего места (2 ч) Гальваническая чистка (2 ч)	5	1 модель через 2 часа после начала занятий	Без повреждений на коже	2 часа
6	Работа над ошибками (2 ч) Уход по типу кожи (2 ч)	5	1 модель через 2 часа после начала занятий	Без повреждений на коже	2 часа
7	Экзамен. Уход по типу кожи (2 ч) Подведение итогов (2 ч)	5	1 модель к началу занятия	Без повреждений на коже	2 часа

8	Разбор косметических средств для проведения процедуры, разновидности пилингов, показания, противопоказания к процедуре (2 часа) Кислотный пилинг (1.5 часа)	5	1 модель через 30 минут после начала занятий	18+ • повреждения кожного покрова (ранки, царапины, порезы); • склонность кожи к появлению аллергических реакций, которые провоцируют отечность и высыпания; • инфекционные заболевания (розацеа, псориаз, ОРВИ, герпес и другие); • ранее проведенная неудачная чистка ультрафиолетом или лазером; • онкология; • воспаления, протекающие в острой форме; • беременность и кормление грудью.	1 час 30 мин
---	---	---	--	--	--------------

9	Виды мезотерапии. Разбор препаратов для проведения процедуры. Показания и противопоказания к мезотерапии. Сочетание мезотерапии с другими косметическими методами (1 час) Отработка на модели мезотерапии (3 часа)	5	1 модель через 1 час после начала занятий	• онкологические заболевания; • почечная недостаточность; • гипертония; • эпилепсия; • болезни сердца или наличие кардиостимулятора; • камни в желчном пузыре; • инфекционные, воспалительные заболевания (герпес, папилломавирус); • ОРВИ, простудные заболевания; • патологический страх перед уколами, низкий болевой порог; • наличие аллергических реакций на компоненты, индивидуальная непереносимость или прием препаратов, усиливающих реакции; • склонность к образованию рубцов;	3 часа
---	--	---	---	---	--------

10	Работа над ошибками по мезотерапии (1 час) Отработка на модели мезотерапии (3 часа)		1 модель через 1 час после начала занятий	• онкологические заболевания; • почечная недостаточность; • гипертония; • эпилепсия; • болезни сердца или наличие кардиостимулятора; • камни в желчном пузыре; • инфекционные, воспалительные заболевания (герпес, папилломавирус); • ОРВИ, простудные заболевания; • патологический страх перед уколами, низкий болевой порог; • наличие аллергических реакций на компоненты, индивидуальная непереносимость или прием препаратов, усиливающих реакции; • склонность к образованию рубцов;	3 часа
----	---	--	--	---	--------

11	Виды биоревитализации. Разбор препаратов для проведения процедуры. Показания и противопоказания к процедуре. Основные этапы проведения биоревитализации. Реабилитация после процедуры (1 час) Отработка на модели биоревитализации (3 часа)		1 модель через 1 час после начала занятий	• онкологические заболевания; • почечная недостаточность; • гипертония; • эпилепсия; • болезни сердца или наличие кардиостимулятора; • камни в желчном пузыре; • инфекционные, воспалительные заболевания (герпес, папилломавирус); • ОРВИ, простудные заболевания; • патологический страх перед уколами, низкий болевой порог; • наличие аллергических реакций на компоненты, индивидуальная непереносимость или прием препаратов, усиливающих реакции; - склонность к образованию рубцов	3 часа
			ИТОГО: 11 моделей		

Теоретический блок 55 ак. часов для самостоятельного изучения отправляется клиенту

в электронном виде до начала обучения

По окончании обучения выдается «Свидетельство о профессии» и «Сертификат о прохождении обучающих курсов»