

Учебный план по специальности «Комплексный курс по косметологии №3», 130 ак.

Часов

День	Наименование практического занятия	Академические часы	Модели	Требования к модели	Время, отведенное на работу с моделью
1	Постановка руки (2 ч) Массаж лица (2 ч)	5	1 модель через 30 минут после начала занятий	НЕЛЬЗЯ! С повреждениями и воспалительными процессами на коже, после пилинга и дермапена (пока кожа не восстановится)	2 часа
2	Разбор и составление карточки клиента (2 ч) Уход по типу кожи (2 ч)	5	1 модель через 30 минут после начала занятий	Без повреждений на коже	2 часа
3	Разбор косметических средств (2ч) Уход по типу кожи (2 ч)	5	1 модель через 30 минут после начала занятий	Без повреждений на коже	2 часа

4	Разбор аппаратов, виды аппаратных косметических процедур (2 ч) УЗИ чистка лица (2 ч)	5	1 модель через 30 минут после начала занятий	Без повреждений на коже	2 часа
5	Этика работы с клиентом и оборудование рабочего места (2 ч) Гальваническая чистка (2 ч)	5	1 модель через 30 минут после начала занятий	Без повреждений на коже	2 часа
6	Работа над ошибками (2 ч) Уход по типу кожи (2 ч)	5	1 модель через 30 минут после начала занятий	Без повреждений на коже	2 часа
7	Экзамен. Уход по типу кожи (2 ч) Подведение итогов (2 ч)	5	1 модель к началу занятия	Без повреждений на коже	2 часа

8	Разбор косметических средств для проведения процедуры, разновидности пилингов, показания, противопоказания к процедуре, протокол проведения (2 часа) Кислотный пилинг (1.5 часа)	5	1 модель через 30 минут после начала занятий	18+ - повреждения кожного покрова (ранки, царапины, порезы); - склонность кожи к появлению аллергических реакций, которые провоцируют отечность и высыпания; - инфекционные заболевания (розацеа, псориаз, ОРВИ, герпес и другие); - ранее проведенная неудачная чистка ультрафиолетом или лазером; - онкология; - воспаления, протекающие в острой форме; - беременность и кормление грудью.	2 часа
---	--	---	---	--	--------

9	Разбор аппаратов и коктейлей(сывороток) для проведения фракционной мезотерапии, показания и противопоказания к проведению, алгоритм работы (2 часа) Дермапен (2 часа)	5	1 модель через 30 минут после начала занятий через 1 час	• Возраст меньше 18 лет. • Беременность и период грудного вскармливания. • Вирус иммунодефицита человека. • Аллергия на какой-либо компонент мезококтейля. • Вирусные, грибковые и инфекционные заболевания. • Псориаз и дерматит в местах воздействия. • Эпилепсия и психические расстройства. • Сердечно-сосудистые патологии. • Сахарный диабет. • Раны, ожоги и родинки в обрабатываемых зонах. • Проблемы со свертываемостью крови. • Ботокс и пилинг, сделанные меньше, чем за две недели.	2 часа
---	---	---	---	---	--------

10	Что такое RF-лифтинг? Обзор аппарата и косметических средств для проведения процедуры. Показания и противопоказания. Алгоритм работы (2 ч) RF-лифтинг лица (2 ч)	5	1 модель через 30 минут после начала занятий через 1 час	• Заболевания соединительной ткани • Острый период вирусной или бактериальной инфекции, обострения хронических болезней • Беременность, лактация или менструация • Наличие протезов, имплантатов (в том числе золотое армирование), водителей ритма • Одновременное получение пациентом ботоксных инъекций • Высокое давление в настоящий момент или тяжелая форма гипертонии • Раны, экземы, активный воспалительный процесс на коже • Онкологические заболевания • Диабет любого типа • Возраст младше 25 лет	2 часа
----	---	---	---	--	--------

11	Суть процедуры. Препараты для проведения карбокситерапии. Показания и противопоказания. Протокол процедуры. (2 ч) Карбокситерапия (2 ч)	5	1 модель через 30 минут после начала занятий через 1 час	• Детский возраст; • Перенесенный инфаркт или инсульт; • Беременность; • Хронические заболевания в фазу обострения; • Онкозаболевания; • Поражение кожи	2 часа
12	Виды восков и их отличия. Косметические средства. Оборудование рабочего места. Особенности проведения и протокол процедуры. (1 ч) Депиляция воском (3 ч)	5	1 модель к началу занятия	Обязательно наличие волос от 5 мм на 3-х зонах (ноги, гл.бикини, подмышки)	3 часа
13	Отличие сахарной депиляции от восковой. Косметические средства. Протокол процедуры. (1 час) Депиляция сахаром (3 часа)	5	1 модель к началу занятия	Обязательно наличие волос от 5 мм на 3-х зонах (ноги, гл.бикини, подмышки)	3 часа
			ИТОГО: 13 моделей		

Теоретический блок 10 ак. часов для самостоятельного изучения отправляется клиенту в электронном виде до начала обучения

По окончании обучения выдается «Диплом» и «Сертификат о прохождении обучающихся

курсов»