

Учебный план по специальности «Комплексный курс по массажу №1», 100 ак. часов

День	Наименование практического занятия	Академические часы	Модели	Требования к модели	Время, отведенное на работу с моделью
1	Постановка руки (Изучение основных приемов в массаже, отработка приемов) (2 ч) Классический массаж тела (2 ч)	5	1 модель через 2 часа после начала занятий	Нельзя: *онкология *гипертония *межпозвоночная грыжа/протрузия	2 часа
2	Разбор показаний и противопоказаний к классическому массажу (2 ч) Классический массаж тела (2 ч)	5	1 модель через 2 часа после начала занятий	Нельзя: *онкология *гипертония *межпозвоночная грыжа/протрузия	2 часа
3	Обзор косметических средств для проведения процедуры массаж (2 ч) Классический массаж (2 ч)	5	1 модель через 2 часа после начала занятий	Нельзя: *онкология *гипертония *межпозвоночная грыжа/протрузия	2 часа
4	Оборудование рабочего места мастера (2 ч) Классический массаж (2 ч)	5	1 модель через 2 часа после начала занятий	Нельзя: *онкология *гипертония *межпозвоночная грыжа/протрузия	2 часа

5	Антицеллюлитный массаж. Показания и противопоказания к процедуре. Алгоритм проведения процедуры (2 ч) Антицеллюлитный массаж тела (2 ч)	5	1 модель через 2 часа после начала занятий	Нельзя: *онкология *гипертония *межпозвоночная грыжа/протрузия	2 часа
6	Этика работы с клиентом (2 ч) Антицеллюлитный массаж тела (2 ч)	5	1 модель через 2 часа после начала занятий	Нельзя: *онкология *гипертония *межпозвоночная грыжа/протрузия	2 часа
7	Спортивный массаж и его особенности. Алгоритм выполнения спортивного массажа (2 ч) Спортивный массаж тела (2 ч)	5	1 модель через 2 часа после начала занятий	Нельзя: *онкология *гипертония *межпозвоночная грыжа/протрузия	2 часа
8	Экзамен. Массаж по желанию клиента или технолога (2 ч) Разбор ошибок (2 ч)	5	1 модель через 1 час после начала занятий	Нельзя: *онкология *гипертония *межпозвоночная грыжа/протрузия	2 часа
9	Особенности работы с лицом. Постановка руки (2 ч) Массаж лица (2 ч)	5	1 модель через 2 часа после начала занятий	*кожные заболевания *герпес в активной стадии *онкология	2 часа

10	Массаж лица (2 ч) Разбор ошибок (2 ч)	5	1 модель к началу занятия	*кожные заболевания *герпес в активной стадии *онкология	2 часа
			ИТОГО: 10 моделей		

Теоретический блок 50 ак. часов для самостоятельного изучения отправляется клиенту в электронном виде до начала обучения

По окончании обучения выдается «Свидетельство о профессии» и «Сертификат о прохождении обучающих курсов»