

Учебный план по специальности «Курс массажа PROFI», 200 ак. часов

День	Наименование практического занятия	Академические часы	Модели	Требования к модели	Время, отведенное на работу с моделью
1	Постановка руки (Изучение основных приемов в массаже, отработка приемов) (2 ч) Классический массаж тела (2 ч)	5	1 модель через 2 часа после начала занятий	Нельзя: *онкология *гипертония * межпозвоночная грыжа/протрузия	2 часа
2	Разбор показаний и противопоказаний к классическому массажу (2 ч) Классический массаж тела (2 ч)	5	1 модель через 2 часа после начала занятий	Нельзя: *онкология *гипертония * межпозвоночная грыжа/протрузия	2 часа
3	Обзор косметических средств для проведение процедуры массаж (2 ч) Классический массаж (2 ч)	5	1 модель через 2 часа после начала занятий	Нельзя: *онкология *гипертония * межпозвоночная грыжа/протрузия	2 часа
4	Оборудование рабочего места мастера (2 ч) Классический массаж (2 ч)	5	1 модель через 2 часа после начала занятий	Нельзя: *онкология *гипертония * межпозвоночная грыжа/протрузия	2 часа
5	Антицеллюлитный массаж. Показания и противопоказания к процедуре. Алгоритм проведения процедуры (2 ч) Антицеллюлитный массаж тела (2 ч)	5	1 модель через 2 часа после начала занятий	Нельзя: *онкология *гипертония * межпозвоночная грыжа/протрузия	2 часа
6	Этика работы с клиентом (2 ч) Антицеллюлитный массаж тела (2 ч)	5	1 модель через 2 часа после начала занятий	Нельзя: *онкология *гипертония * межпозвоночная грыжа/протрузия	2 часа

7	Спортивный массаж и его особенности.Алгоритм выполнения спортивного массажа (2 ч) Спортивный массаж тела (2 ч)	5	1 модель через 2 часа после начала занятий	Нельзя: *онкология *гипертония * межпозвоночная грыжа/протрузия	2 часа
8	Разница спортивного и фитнес массажа,что эффективнее и кому может подойти данная техника (2 ч) Спортивный массаж тела (2 ч)	5	1 модель через 2 часа после начала занятий	Нельзя: *онкология *гипертония * межпозвоночная грыжа/протрузия	2 часа
9	Влияние массажа на разные системы организма (2 ч) Классический массаж (2 ч)	5	1 модель через 2 часа после начала занятий	Нельзя: *онкология *гипертония * межпозвоночная грыжа/протрузия	2 часа
10	Срез по основным приемам(поглаживание,выжимание,растирание,разминание,вибрация) (2 ч) Классический массаж (2 ч)	5	1 модель через 2 часа после начала занятий	Нельзя: *онкология *гипертония * межпозвоночная грыжа/протрузия	2 часа
11	Отличия антицеллюлитного ручного массажа и массажа вакуумными банками (2 ч) Антицеллюлитный массаж тела (2 ч)	5	1 модель через 2 часа после начала занятий	Нельзя: *онкология *гипертония * межпозвоночная грыжа/протрузия	2 часа
12	Особенности для эффективного проведения процедуры (2 ч) Антицеллюлитный массаж тела 2 ч)	5	1 модель через 2 часа после начала занятий	Нельзя: *онкология *гипертония * межпозвоночная грыжа/протрузия	2 часа
13	Экзамен. Массаж по желанию клиента или технолога (2 ч) Разбор ошибок (2ч)	5	1 модель к началу занятий	Нельзя: *онкология *гипертония * межпозвоночная грыжа/протрузия	2 часа
14	Особенности работы с лицом. Постановка руки (2 ч) Массаж лица (2 ч)	5	1 модель через 2 часа после начала занятий	Нельзя: *онкология *гипертония * межпозвоночная грыжа/протрузия	2 часа

15	Массаж лица (2 ч) Разбор ошибок (2 ч)	5	1 модель к началу занятий	*кожные заболевания *герпес в активной стадии *онкология	2 часа
16	Что такое буккальный массаж? Показания и противопоказания к процедуре (1 час) Буккальный массаж лица (3 часа)	5	1 модель через 1 час после начала занятий	*кожные заболевания *герпес в активной стадии *онкология	3 часа
17	Испанский массаж лица: его особенности, показания и противопоказания (1 час) Испанский массаж лица (3 часа)	5	1 модель через 1 час после начала занятий	*кожные заболевания *герпес в активной стадии *онкология *стоматит	3 часа
18	Новинки в индустрии массажа (1 час) Испанский массаж тела (3 часа)	5	1 модель через 1 час после начала занятий	*кожные заболевания *герпес в активной стадии *онкология	3 часа
29	Техника тайского массажа (1 час) Тайский массаж стоп (3 часа)	5	1 модель через 1 час после начала занятий	Особых показаний нет	3 часа
20	Особенности СПА массажа, алгоритм процедуры (1 час) СПА массаж (3 часа)	5	1 модель через 1 час после начала занятий	Особых показаний нет	3 часа
			ИТОГО: 20 моделей		

Теоретический блок 100 ак. часов для самостоятельного изучения отправляется клиенту в электронном виде до начала обучения

По окончании обучения выдается «Диплом» и «Сертификат о прохождении обучающих курсов»